

Co by měla obsahovat lékárnička první pomoci na cesty

PharmDr. MVDr. Vilma Vranová, Ph.D.

Ústav aplikované farmacie, Farmaceutická fakulta Masarykovy univerzity, Brno

Lékárna na dovolenou se významně neliší od domácí lékárničky. Její vybavení je ovlivněno délkou pobytu mimo domov, destinací i plánovanými aktivitami. Následující text by měl sloužit jako vodítko, jakými léčivy a zdravotnickými prostředky je vhodné vybavit cestovní lékárničku v závislosti na požadavcích cestovatele.

Klíčová slova: zranění, otravy, alergie, horečka, průjem, první pomoc.

What a travel first-aid kit should include

A travel first aid-kit does not differ significantly from a household one. What items should be included depends on the length of stay away from home, the particular destination as well as the activities planned. The following text can serve as a guide as to which medications and medical devices should be contained in a travel first-aid kit, depending on the traveller's requirements.

Key words: injury, poisoning, allergy, fever, diarrhoea, first aid.

BOLEST, HOREČKA

Paracetamol	např. <i>Panadol, Paralen, Paramax</i> a další. Síla a léková forma dle věku pacienta.
Ibuprofen	např. <i>Brufen, Ibalgin, Ibumax</i> a další. Síla a léková forma dle věku pacienta.

PRŮJEM

Rehydratace	Základem terapie je doplnění tekutin. Vedle denní bazální potřeby tekutin je potřeba nahradit průběžné ztráty způsobené průjmem, zvracením a pocením při horečce (1).
orální rehydratační roztok	<i>Kulíšek, Enhydrol, Iontia, Hipp ORS</i>
Adsorbentia	Adsorbují toxiny produkované toxickými bakteriemi a předchází jejich adhezenci ke střešní stěně. Při jejich použití je nutné udržet odpovídající hydrataci a správnou dietu.
aktivní uhlí (2)	<i>Carbosorb, Carbocit, Carbotox</i>
diosmectit (3)	Jedná se o léčiva první pomoci při intoxikacích, neměla by chybět v žádné lékárničce.
Mukoprotektiva	<i>Smecta, Smectago Diosmectitum, Sorbecta</i>
Tanát želatiny (4)	Vytváří na střešní sliznici ochranný film a zabraňuje průniku toxinů a patogenů do střešní sliznice.
Antisekretorika	<i>Tasectan, Tasectan DUO, Tasectan DUO Kids</i>
Racecadotril (5)	Doplňková symptomatická léčba průjmů s vyšší sekrecí tekutin do střeva (např. u virových průjmů).
Antimotilitika	<i>Enditril 100 mg tvrdé tobolky, Hidrasec 100 mg tvrdé tobolky</i>
loperamid	Antimotilitika zpomalují střešní peristaltiku a zvyšují tonus análního svěrače.
Probiotika	<i>Imodium, Imodium Rapid, Loperon, Loperamide Aurovitas</i>
Lactobacillus spp., Saccharomyces boulardii; bezzárodkový koncentrát metabolitů <i>E. coli</i> a jiných mikroorganismů	Probiotika jsou vhodná jako pomocná léčiva u průjmových onemocnění, mohou zmírnit klinický průběh a délku trvání infekčního průjmu
	<i>Lacidofil, Enterol cps. dur., Enterol plv. sus., Hylak</i>



PharmDr. MVDr. Vilma Vranová, Ph.D.
Ústav aplikované farmacie, Farmaceutická fakulta Masarykovy univerzity, Brno
vranavi@seznam.cz

Cit. zkr: *Pediatr. praxi.* 2023;24(2):124-127
Článek přijat redakcí: 2. 2. 2023
Článek přijat k publikaci: 13. 2. 2023