

## OŠETŘENÍ ZRANĚNÍ

<b>Dezinfekce</b>	Určena k ošetření odřeniny (po vymytí a odstranění drobných nečistot z rány např. písku), řezné rány, po odstranění klíštěte apod. Je vhodné vybavit lékárničku i dezinfekčními očními kapkami.
jodové přípravky (10)	<i>Betadine, Braunol, Jodisol</i>
Benzalkonium-chlorid (11)	<i>Dettol 0,2 % antiseptický sprej</i>
Oktenidin-dihydrochlorid (11)	<i>Octenisept Octicide</i>
Carbethopendecinium bromid	<i>Ophthalgo-Septonex oční kapky (12)</i>

## OŠETŘENÍ ZRANĚNÍ

<b>Krytí (13)</b>	
Antiseptické mřížky	Obsahují například povidon jod ( <i>Inadine</i> ), ionty stříbra ( <i>Atrauman Ag</i> ), chlorhexidine ( <i>Bactigras</i> ) nebo medicínální med ( <i>Actilite</i> ). Snižují adhezenci a usnadňují snímání krytí z rány, antiseptická látka uvnitř mřížky má preventivní i léčivý charakter.
Hydrogelové krytí	Hydrogely mají za úkol zvlhčit poranění, umožňují vlhké hojení ran. Příklady jsou např. <i>Flamigel, Hemagel, Traumacel Biodress H gel</i> .
Terapeutická krytí ve sprejové formě	Praktická pomůcka k rychlé aplikaci včetně použití na povrchová plošná poranění s minimální sekrecí, např. <i>HemaCut Spray</i> .
Gázové přířezy	Nesterilní i jednotlivě balené sterilní. Vhodné jako primární krytí rány i překrytí rány ošetřené např. antiseptickou nebo antiadhezivní mřížkou. Přířezy lze také použít k zástavě krvácení.
Náplasti	Fixační náplasti s polštářkem i bez, náplastové stehy (tzv. mašličky), hydro-koloidní náplasti na puchýře, na opary, menší popáleniny...
Obinadla hydrofilní	Propouští sekret z rány a používá se především pro spolehlivou fixaci jejího krytí, dostupná jsou i obinadla elastická a přilnavá, zejména k fixaci kloubů a oblych částí těla.
Obinadla elastická dlouhotažná	Vhodná ke stažení nebo podpoře kloubu nebo svalu po úrazu, musí se na noc odstranit, např. <i>Idealtex</i> .

Vhodnou součástí lékárničky jsou i nůžky, pinzeta, spínací špendlík, rukavice, roušky, teploměr a dezinfekční gel na ruce s obsahem alkoholu vyšším než 60%.

Samozřejmostí jsou všechny chronicky užívané léky, včetně injekčně podávaných (např. inzuliny), potřebné zdravotnické prostředky (např. glukometr, proužky do glukometru aj.). Veškerá medikace by měla být v originálním balení i s příbalovou informací.

Důležitou součástí lékárničky je seznam telefonních čísel na záchraně složky, Toxikologické informační středisko Kliniky pracovního lékařství Všeobecné fakultní nemocnice (224 91 92 93, 224 91 54 02), dětského lékaře, pohotovostní službu nebo nemocnici.

## ZÁVĚR

Balení cestovní lékárničky je zodpovědná činnost, nikdo nedokáže předpokládat, s jakými obtížemi se na dovolené setká. Je proto dobré být vybaven přípravky a zdravotnickými prostředky, které pokryjí většinu běžných obtíží. V případě cesty do zdravotně rizikové oblasti je na místě navštívit centrum cestovní medicíny a konzultovat s lékařem vybavení cestovní lékárničky, ale i další specifická opatření, zejména očkování. Chronicky užívané léky a léky zachraňující život (inzulin, glukagon, adrenalin) je nutné mít při cestování vždy v příručím zavazadle.

## LITERATURA

- SÚKL: Farmakoterapeutické informace SUKL 2011/4 [online]. [cit. 2023-01-23]. Available from: <https://www.sukl.cz/sukl/farmakoterapeuticke-informace>.
- SÚKL: Carbosorb. Souhrn údajů o přípravku. [Internet]. [cit. 2023-01-23]. Available from: <https://www.sukl.cz/modules/medication/detail.php?code=0000982&tab=texts>.
- SÚKL: Smecta. Souhrn údajů o přípravku. [Internet]. [cit. 2023-01-23]. Available from: <https://www.sukl.cz/modules/medication/detail.php?code=0132944&tab=texts>.
- Dle Zkrácených informací zdravotnického prostředku Tasectan.
- SÚKL: Hidrasec. Souhrn údajů o přípravku. [Internet]. [cit. 2023-01-23]. Available from: <https://www.sukl.cz/modules/medication/detail.php?code=0192699&tab=texts>
- SPC informace, [www.sukl.cz](http://www.sukl.cz).
- Dwayebová R. Přehled přípravků k regeneraci bariérové funkce kůže. *Dermatol. praxi.* 2020;14(4):208-212.
- Vašutová K, Vašut K. Zaživací potíže při cestování – jak se připravit a jak se s nimi vypořádat. *Prakt. lékařn.* 2020;16(2):101-104.
- Available from: <https://www.lekarnici.cz › repelenty.pdf>.
- Available from: <https://www.lekarnici.cz › repelenty.pdf>.
- SÚKL: ATC skupina Jodové přípravky. [Internet]. [cit. 2023-01-23]. Available from: [https://www.sukl.cz/modules/medication/search.php?data\[atc\\_group\]=D08AG](https://www.sukl.cz/modules/medication/search.php?data[atc_group]=D08AG).
- SÚKL: ATC skupina Kvarterní amoniové soli. [Internet]. [cit. 2023-01-23]. Available from: [https://www.sukl.cz/modules/medication/search.php?data\[atc\\_group\]=D08AJ](https://www.sukl.cz/modules/medication/search.php?data[atc_group]=D08AJ).
- SÚKL: Ophthalgo-Septonex oční kapky. Souhrn údajů o přípravku. [Internet]. [cit. 2023-01-23]. Available from: <https://www.sukl.cz/modules/medication/detail.php?kod=0246111>.
- Koutná M. Ošetření drobných poranění. *Prakt. lékařn.* 2016;12(4):147-149.