

Bariéry při poskytování paliativní péče v neonatologii pohledem sester

Mgr. Miroslava Kachlová, DiS.^{1,2}, doc. PhDr. Radka Bužgová, Ph.D.¹

¹Ústav ošetřovatelství a porodní asistence, Lékařská fakulta, Ostravská univerzita, Ostrava

²Oddělení neonatologie, Fakultní nemocnice Ostrava

Téma paliativní péče v neonatologii je v poslední době velmi aktuální, přičemž správná implementace do praxe vyžaduje multidisciplinární úsilí, kdy jsou nezbytnou součástí týmu sestry. Pro studium problematiky byl proveden kvalitativní výzkum, který vedl k identifikaci bariér, které byly dále kategorizovány. Bylo zaznamenáno, že poskytování paliativní péče na neonatologii je pro sestry náročné v emocionálních aspektech, spolupráce a podpora rodičů umírajícího novorozence je složitá a podpora celého týmu není adekvátně zajištěna. Velmi důležitá je osobnost sestry, specifika její práce spočívají v zajištění optimálních podmínek a koordinaci péče.

Klíčová slova: paliativní péče, sestra, neonatologie, ošetřovatelská péče, bariéry.

Barriers to the provision of palliative care in neonatology from the perspective of nurses

The topic of palliative care in neonatology has been very topical recently, and proper implementation in practice requires a multidisciplinary effort, with nurses being an essential part of the team. Qualitative research was conducted to study the issue, which led to the identification of barriers that were further categorized. It was noted that providing palliative care in neonatology is challenging for nurses in emotional aspects, collaboration and support of parents of dying newborn is difficult and support of the whole team is not adequately provided. The personality of the nurse is very important; the specifics of her work consist in ensuring optimal conditions and coordination of care.

Key words: palliative care, nurse, neonatology, nursing care, barriers.

Úvod

Problematika poskytování paliativní péče v neonatologii je v poslední době velmi aktuálním tématem, byť myšlenka nastavení optimálního kontextu péče je zmiňována již od 80. let minulého století (1). V současné době patří mezi hlavní témata problematiky filozofie péče, podpora, respekt k hodnotám, spolupráce týmu, kontinuita klinického managementu, přičemž jádrem je zachování kvality života a poskytování etické a humánní péče, která podporuje „dobrou smrt“ (2). Cílem je tedy zaměřit se na nejlepší zájem dítěte – kvalitu života a zajistit podpůrnou péči o rodinu dítěte, která by měla být vysoce individuální a probíhat tak dlouho, jak je potřeba (3). Pro

většinu rodičů znamená početí dítěte a těhotenství, naplňování svých plánů, představ, očekávání – když jsou tyto plány přerušeny kvůli perinatální ztrátě, je to pro celou rodinu velmi traumatizující (4). Správná implementace perinatální paliativní péče do praxe tak vyžaduje multidisciplinární úsilí, spolupráci, potřebu koordinovaného plánu (5). Nedílnou a nezbytnou součástí multidisciplinárního týmu jsou sestry, které jsou koordinátorkami péče, podílí se na zajištění optimálních podmínek a měly by být adekvátně vyškoleny a připraveny na poskytování péče na konci života (6). Cílem příspěvku je identifikovat bariéry pohledem sester v poskytování paliativní péče v současné praxi na odděleních

neonatologie. Kvalitativní výzkum byl součástí výzkumné studie zaměřené na postoje sester k paliativní péči a identifikaci faktorů, které limitují ošetřovatelskou péči.

Metodika

Pro studium problematiky poskytování paliativní péče na neonatologii pohledem sester bylo využito kvalitativního výzkumu, metody Focus group. Ohniskových skupin se zúčastnilo 19 sester z neonatologických oddělení různých perinatologických center ČR. Účastníci výzkumu byli rozděleni do skupin, ve kterých diskutovali o svých zkušenostech a názorech na dané téma, což přineslo důležitý a cenný vhled do dané problematiky.

Mgr. Miroslava Kachlová, DiS.

Ústav ošetřovatelství a porodní asistence Lékařská fakulta, Ostravská univerzita v Ostravě
miroslava.kachlova@osu.cz

Cit. zkr: *Pediatr. praxi.* 2023;24(4):269-271

Článek přijat redakcí: 27. 4. 2023

Článek přijat k publikaci: 8. 5. 2023