

# Postcovidové obtíže u dětí a mladistvých

MUDr. Jan David, Ph.D.<sup>1, 2</sup>, MUDr. Šárka Fingerhutová<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Soukromá pediatriká a nutriční ambulance, Praha

<sup>2</sup>Oddělení dětské intenzivní medicíny, Fakultní Thomayerovy nemocnice, Praha

<sup>3</sup>Klinika pediatrie a dědičných poruch metabolismu 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice, Praha

Při snižující se incidenci nového koronavirového onemocnění (covid-19) se v pediatrické praxi stále častěji setkáváme s jeho nej-různějšími tzv. postcovidovými projevy. Spíše než multisystémový zánětlivý syndrom (tzv. PIMS-TS) se nyní u dětí a mladistvých vyskytují různé polyvalentní potíže, které jsou covidu-19 přisuzovány. Hovoří se o tzv. postcovidovém syndromu. Spektrum postcovidových obtíží je velmi široké a nezbyvá než pečlivé přehodnocení všech okolností a zvážení široké diferenciální diagnostiky s cílem vyloučit jiná možná organická onemocnění. Nižší předkládaný článek se věnuje postcovidovým obtížím u dětí a mladistvých, praktickému přístupu vyšetření pacienta, včetně široké diferenciální diagnostiky.

**Klíčová slova:** covid-19, postcovidový syndrom, pediatrie.

## Postcovid sequelae in children and adolescents

In paediatric practice, the decreasing incidence of novel coronavirus disease (covid-19) is associated with a wide variety of postcovid symptoms. In addition to the multisystem inflammatory syndrome (PIMS-TS), children and adolescents are more likely to experience various, often polyvalent disorders that are attributed to covid-19. There is talk of the so-called postcovid syndrome. Many different symptoms can be included under its definition, however, it is always necessary to think about the exclusion of other organics. The presented article deals with postcovid symptoms in children and adolescents, practical procedure and differential diagnosis.

**Key words:** covid-19, postcovid syndrome, paediatrics.

## Úvod

Akutní infekce SARS-CoV-2 (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2*) představovala během pandemie covidu-19 (*Coronavirus disease 2019*) pro pediatrickou populaci (ve srovnání s dospělou) spíše okrajový problém. V současné době se však v každodenní praxi čím dál častěji setkáváme s různými postcovidovými projevy nejen dospělých, ale i dětí a mladistvých. Obecná prevalence těchto symptomů je v dětském věku variabilní, průměrně kolem 25 % (1). Obvykle se jedná o polyvalentní, špatně objektivizovatelné a těžko uchopitelné obtíže. Často je navíc mezi koronavirovou nákazou a rozvojem symptomů patrná pouhá časo-

vá souvislost. Stanovení souvislosti příčinné proto nemusí být zdaleka tak jednoduché. Před definitivním konstatováním diagnostických závěrů je nutné si uvědomit nejen definice jednotlivých termínů, ale především zvážit širokou diferenciální diagnostiku těchto stavů a vyloučit jejich jiné možné příčiny.

V dalším textu budeme respektovat recentní terminologii vydanou britskými odbornými institucemi (*National Institute for Health and Care Excellence, Scottish Intercollegiate*

*Guidelines Network, Royal College of General Practitioners*), které postcovidové následky rozdělují dle trvání příznaků na akutní, subakutní a chronické (tzv. post-covidový syndrom) (Tab. 1) (1, 2).

## Akutní infekce

Navzdory vysoké nakažlivosti viru SARS-CoV-2 tvořili pediatričtí pacienti během pandemie covidu-19 jen 1–5% všech diagnostikovaných nemocných (3). Zdá se, že nižší incidence

**Tab. 1.** Rozdělení následků covidu-19 (1, 2)

Typ	Délka trvání příznaků
Akutní infekce	≤ 4 týdny
Subakutní infekce	4–12 týdnů
Chronické projevy (tzv. postcovidový syndrom)	> 12 týdnů

MUDr. Jan David, Ph.D.

Soukromá pediatriká a nutriční ambulance, Praha  
vzdelavani@drdavid.cz

Cit. zkr: *Pediatr. praxi.* 2023;24(5):287-290

Článek přijat redakcí: 23. 4. 2023

Článek přijat k publikaci: 10. 5. 2023