

hyperkeratóza a hyperpigmentace. Klinicky TF charakterizují různě velká zřetelně hnědá až téměř černá ložiska papilomatózních anebo verukózních morf se zřetelnou hyperkeratózou. Nejčastějšími lokalizacemi je kůže krku, obličeje, trupu, okolí kloubů, ale také ušní boltce, prsní areola, třísla a suprapubická oblast. TF je zcela asymptomatická, chybí prurigo. Změny na kůži při TF obvykle nemocní vnímají jako ložiska znečištění – špíny a snaží se je odstranit intenzivním mytím vodou, vč. používání různých mýdel. To je však neúčinné. Rozhodující pro stanovení diagnózy TF je, že se kožní erupce daří zcela odstranit roztokem s obsahem alkoholu, dermatoskopie

nebo biopsie kůže nejsou nutné. Při lokálním ošetřování je nutno použít větší tlakové a třecí působení, ne nepodobné tomu, kdy s pomocí pryže gumujeme písmo/kresbu. Po tomto postupu typicky zůstávají na použitém tamponu/gáze zbytky setřelých hyperpigmentovaných ložisek. Většina literárních údajů jako alkohol používaný k ošetření TF preferuje izopropylalkohol. Ten je však v našich podmínkách medicíně nedostupný a stejného příznivého léčebného efektu lze dosáhnout s použitím roztoku s obsahem některého jiného alkoholu (koncentrace > 60%) nebo využitím kyseliny salicylové (20% roztok kyseliny salicylové v alkoholu). Po úspěšném

prvotním ošetření kůže je doporučováno v něm pokračovat přibližně po dobu jednoho týdne. Diferenciálně diagnosticky je nutno od TF odlišit především acanthosis nigricans (AN) a dermatosis neglecta (DN). Orientačně pro rozlišení těchto dermatóz platí, že kožní projevy AN nelze odstranit ani vodou ani roztokem alkoholu, naproti tomu změny na kůži při DN příznivě reagují na mytí vodou.

Poznámka na závěr: u TF bývá někdy používáno i pojmenování podle prvotního autora „Duncan’s dirty dermatosis“. Častěji, a to i v českém jazyce, používané „Terra firma“ je plně převzato z latiny a v angličtině je volně překládáno „solid earth“.



# VYSÍLÁME PODCASTY

[www.solen.cz](http://www.solen.cz)

Medicínské informace ze Solenu můžete získávat nejen v tištěné podobě, na kongresech nebo z on-line kurzů, ale máme i podcastový kanál.



Osmdílná **série podcastů** o závratích z pohledu různých odborností pro vaše pacienty



Ochrana osobních údajů ve zdravotnictví – praktické otázky a odpovědi



Děti a zdravotní rizika při cestách do zahraničí



Právní aspekty zaměstnávání osob se zdravotním postižením



Onemocnění srdce, nebo rozvinutí stresové reakce v panickou poruchu?



Paliativní medicína – sdělení nepříznivé zprávy



V podcastových aplikacích hledejte **HOVORY O MEDICÍNĚ**