

Terapie akné u dospívajících

MUDr. Renata Kopová

Klinika chorob kožních a pohlavních, LF UP a FN Olomouc

Akné je jedním z nejčastějších kožních onemocnění dospívajících, které významně mění kvalitu života a představuje vážný socioekonomický problém. Základem úspěšné léčby je vhodně zvolená zevní léčba, případně včasné nasazení adekvátní systémové léčby.

Klíčová slova: akné, zevní terapie, systémová terapie.

Acne therapy in adolescents

Acne is one of the most common skin diseases of adolescents, which significantly changes the quality of life and represents a serious socio-economic problem. The basis of successful treatment is an appropriately chosen external treatment, or the timely deployment of adequate systemic treatment.

Key words: acne vulgaris, topical treatment, systemic treatment.

ÚVOD

Akné vulgaris je jedním z nejčastějších kožních onemocnění zejména dospívající populace, prevalence u mladistvých je téměř 100 %, rozdíly jsou v závažnosti postižení. V etiopatogenezi se uplatňují genetická predispozice, zvýšená seborea, retenční hyperkeratóza a bakteriální flóra folikulů, zejména nepřímé působení *Cutibacterium acnes*. Volba terapie je dána závažností klinického obrazu, tedy počtem a charakterem kožních eflorescencí, rozsahem postižení kůže, délkou onemocnění a způsobem hojení. U lehkých až středně těžkých forem akné většinou stačí zevní terapeutické postupy, u těžších forem akné se uplatňuje systémová terapie, ale vždy v kombinaci s lokální léčbou.

KLASIFIKACE AKNÉ PODLE INSTITUTE FOR CLINICAL SYSTEMS IMPROVEMENT

- Lehká forma akné – komedony, zánětlivé papuly
- Středně těžká forma akné – komedony, papuly, pustuly, ojedinělé cysty
- Těžká forma akné – komedony, papuly, pustuly, zánětlivé noduly, cysty

KLASIFIKACE AKNÉ DLE PLEWIGA A KLINGMANA

- **Komedonická akné** – v klinickém obraze převažují uzavřené a otevřené komedony, počet zánětlivých morf na polovině obličeje není vyšší než pět.
- **Papulopustulózní akné** – v klinickém obraze dominují papuly a papulopustuly.
- **Nodulocystická akné** – jsou přítomny komedony, papuly, papulopustuly a také noduly a cysty, v počtu do 5 na polovině obličeje.
- **Konglobátní akné** – převažují abscedující noduly, cysty, velké zánětlivé infiltráty, je sklon k tvorbě hypertrofických a keloidních jizev.

Dle věku postižených se dělí akné na novorozeneckou akné (*acne neonatorum*) – do 6 týdnů věku, dětskou akné (*acne infantum*) – 6 týdnů až 1 rok, akné v mladším dětském věku (*acne juvenilis*, *acne in mild childhood*) – 1 rok až 7 let, preadolescentní akné (*acne prepubertalis*, *preadolescent acne*) – 7 let až 12 let, akné dospívajících (*acne pubertalis*, *adolescent acne*) – 12 let až 18 let a akné dospělých (*acne adultorum*) – nad 25 let.