

Obř. 1. Doporučené postupy léčby akné pro pediatri

DOPORUČENÉ POSTUPY LÉČBY AKNÉ PRO DĚTSKÉ LÉKAŘE

Zpracováno Pracovní skupinou pro akné – Sekce korektivní dermatologie
Česká dermatovenerologická společnost (ČDS ČLS JEP), 2007

	LEHKÁ		STŘEDNĚ TĚŽKÁ		TĚŽKÁ	
	KOMEDONICKÁ	PAPULO-PUSTULÓZNÍ I-II	PAPULO-PUSTULÓZNÍ III-IV	NODULOCYSTICKÁ	KONGLOBÁTNÍ	
	počet papul/pustul* žádná	do 10	do 40	ojedinělé noduly	četné noduly a cysty	
ZÁKLADNÍ LÉČBA	RETINOID lokálně • 1x denně (nejlépe na noc) • na celý obličej (trup) • při pálení nejdříve jen několik hodin denně a dobu aplikace postupně prodlužovat dle tolerance		RETINOID lokálně (aplikace viz komedonická akné) + ANTIBIOTIKUM lokálně 2x denně na papuly/pustuly do zhojení lézí (cca 2-3 měsíce)		<p>ODESLAT K DERMATOLOGOVI</p>	
JINÁ MOŽNÁ LÉČBA	AZELAOVÁ KYSELINA • 1x denně • později event. i 2x denně • na celý obličej (trup)		RETINOID lokálně (aplikace viz komedonická akné) + BENZOYLPEROXID lokálně 1-2x denně na papuly/pustuly do zhojení lézí (bez časového omezení)			
UDRŽ LÉČBA	RETINOID lokálně 1x denně nebo ob den (nejlépe na noc)					
DOPLŇKOVÁ LÉČBA	DERMOKOSMETIKA vhodné čistící prostředky, krémy, make-upy, opalovací krémy – dostupné v lékárně POTRAVINOVÉ DOPLŇKY vitamíny, acidophilus, zinek – dostupné v lékárně				ZENY • kontrola pravidelnosti MENSES • dotaz na HORMONÁLNÍ LÉČBU • pozor na SPRÁVNOU ANTIKONCEPCI – s pozitivním účinkem na pleť (např. s obsahem cyproteronacetátu, dienogestu, chlormedionacetátu, drospirenonu – po konzultaci s gynekologem)	

* na polovině obličeje

LOKÁLNÍ LÉČBA

Retinoidy (tretinoin, adapalen, trifaroten)

Účinky: komedolytický, antikomedogenní, keratolytický, mírně protizánětlivý, sebostatický, imunomodulační.

Indikace: komedonická akné, v kombinaci s dalšími lokálními a celkovými léčivy u dalších forem, udržovací a preventivní léčba.

Použití: zpočátku postupné prodlužování doby expozice během dne (může být začervenání, pálení, olupování pokožky), pak aplikace na noc, na celou postiženou plochu, kontraindikace – gravidita a kojení.

Přípravky dostupné v ČR: adapalen – Differine 0,1% krém, Belakne 0,1% gel a 0,1% krém, Belakne combi gel (v kombinaci s 2,5% benzoylperoxidem), Epiduo 0,1% gel (v kombinaci s 2,5% benzoylperoxidem), Epiduo forte 0,3% gel (v kombinaci s 2,5% benzoylperoxidem), tretinoin – Acnatac 0,025% gel (v kombinaci s 1% klindamycinem), Aknemycin plus 0,025% roztok (v kombinaci se 4% erytromycinem), trifaroten – Akliel 0,005% krém.

Kyselina azelaová

Účinky: komedolytický, antibakteriální, protizánětlivý, působí i na pigmentové skvrny.

Indikace: komedonická akné, lehká až středně těžká papulopustulózní akné, v monoterapii nebo v kombinaci.

Použití: možné aplikovat i v letních měsících, není kontraindikována v graviditě a kojení.

Přípravky dostupné v ČR: Skinoren 20% krém, dále je obsažena v řadě kosmetických přípravků – např. Acnozoil krém, Azelac krém.

Benzoylperoxid

Účinky: antibakteriální, mírný keratolytický.

Indikace: ideálně v kombinaci s lokálními retinoidy, s kyselinou azelaovou nebo s klindamycinem.

Přípravky dostupné v ČR: Akneroxid 5% a 10% gel, Belakne combi 2,5% gel (v kombinaci s 0,1% adapalénem), Epiduo 2,5% gel (v kombinaci s 0,1% adapalénem).