

tým boli k očkovaniu pozitívne naklonení (11). Jeseňák et al. (2013) konštatujú, že do prevencie chrípky u detí by sa mala zaradiť správna životospráva, šport u väčších detí, otužovanie. V čase chrípkovej epidémie by sme sa mali vyhýbať miestam s vyšším pohybom ľudí, nákupným centráram. V predchrípkovom období doplniť do jedálneho vitamíny (hlavne vitamín C, D), zinok, probiotiká a myslieť na

očkovanie. Lacíková (2017) konštatuje, že optimálny životný štýl, preferencia vyváženej stravy, eliminácia pobytu detí vo vysoko rizikovom prostredí a očkovanie sú najúčinnějšími opatreniami v prevencii chrípky u detí.

Záver

Zdravotná gramotnosť je súčasťou výchovy o zdraví, čo v konečnom dôsledku má

vplyv na individuálne postoje osôb k vlastnému zdraviu. Všetci členovia spoločnosti potrebujú prehĺbiť svoje vedomosti o zdraví, čo má vplyv na subjektívnu pohodu jednotlivcov, rodín, komunit ako aj spoločnosti, pretože úroveň zdravotnej gramotnosti zohráva dôležitú úlohu pri dopade týchto ochorení na jednotlivca, zdravotnícke systémy ako aj spoločnosť ako celok.

LITERATÚRA

1. De Young S. Teaching Strategies for Nurse Educators. New Yersay: Pearson Education; 2009.
2. Krištúfková Z. Povinné očkovanie a riziká antivakcinačných tendencií. *Pediatrica pre prax*. 2012;13(6):244-246.
3. Kuchta M, Jeseňák M. Probiotiká a očkovanie u detí: bude možné modulovať imunogénnosť vakcín pomocou špecifických bakteriálnych kmeňov? *Pediatrica*. 2016;11(5):239-244.
4. Jeseňák M, et al. Praktický pohľad na očkovanie proti ľudskému papilomavírusu. *Pediatrica*. 2013;8(1):7-11.
5. Kandel R, Harsthorn KL. Prophylaxis and treatment of influenza virus infection. *Bio Drugs*. 2001;15(5):303-323. doi: 10.2165/00063030-200115050-00003.
6. Novák M, et al. Prieskum postojov a názorov rodičov na očkovanie v meste Martin za roky 2017 a 2018. *Pediatrica*. 2019;13(4):2173-2176.
7. Livingston, RA, Bernstein, HH. Prevention of Influenza in Children. *Infect Dis Clin North Am*. 2015 Dec;29(4):597-615. doi: 10.1016/j.idc.2015.07.008.PMID: 26610418.
8. Nayak J, Hoy G, Gordon, A. Influenza in Children. *Cold Spring Harb Perspect Med*. 2021 Jan 4;11(1):a038430. doi: 10.1101/cshperspect.a038430. PMID: 31871228.
9. Rovný I, Bielik I, et al. Vybrané kapitoly verejného zdravotníctva II. Bratislava: Editio Collegium Elisabethinum; 2011.
10. Shukla VV, Shah RC. Vaccinations in Primary Care. *Indian J Pediatr*. 2018 Dec;85(12):1118-1127. doi: 10.1007/s12098-017-2555-2. Epub 2018 Jan 6. PMID: 29306993.
11. Lacíková M. Očkovanie detí z pohľadu rodičovskej populácie. Masarykova univerzita Brno: Bakalárska práca; 2017. Available from: https://is.muni.cz/th/214738/lf_b/bakalarska_praca_Lacikova.txt.

KNIŽNÍ NOVINKA



Andriy Anatolijovych Ševčenko

UKRAJINSKO-ČESKÝ KONVERZAČNÝ SLOVNÍK V OBRÁZČÍCH

Slovník, který pomáhá občanům Ukrajiny v integraci do české společnosti!

Slovník obsahuje více než 600 barevných obrázků a přes 5 000 položek ukrajinského a českého jazyka. Slovník zahrnuje českou abecedu, která odpovídá fonetickému přepisu českých písmen. Poskytuje správnou a srozumitelnou ukrajinskou transkripci slov a frází, která koreluje s českou výslovností. Konverzační slovník je přístupný i pro seniory – nevyžaduje používání technologických zařízení. Mimo běžných témat vám konverzační slovník pomůže i v nouzových situacích, abyste byli schopni vyjádřit srozumitelné fráze! Díky struktuře a obsahu slovníku budou moci komunikovat okamžitě i ti, kteří neovládají český jazyk. Konverzační slovník za cenu jedné hodiny v komerční škole češtiny!

Slovník, který obsahuje obrázky, významy, fráze a správné přepisy, je „kouzelnou hůlkou“ pro ukrajinské žáky českých základních škol a jejich rodiče a příbuzné, kteří vůbec neovládají český jazyk.

Budte první, kdo bude vlastnit první frázový sešit!

Maxdorf 2023, 64 str., ISBN: 978-80-9073-215-5, Cena: 195 Kč, Formát: 110 x 180 mm, brožovaná

Maxdorf, s.r.o., Na Šejdru 247/6a, 142 00 Praha 4, tel.: 241 011 681–9, fax: 241 710 245, www.maxdorf.cz, e-mail: info@maxdorf.cz