https://doi.org/10.36290/ped.2023.094

Nová metoda měření krevního tlaku v ordinaci lékaře – automatický klinický TK

doc. MUDr. Mgr. Terezie Šuláková, Ph.D.[1], MUDr. Miroslava Burešová[1], MUDr. Kristýna Juráková[1], MUDr. Michal Řepišťák[1], doc. MUDr. Jan Pavlíček, Ph.D.[1], prof. MUDr. Tomáš Seeman, CSc., MBA[1, 2]
[1]Klinika dětského lékařství FN a LF OU, Ostrava
[2]Pediatrická klinika, FN Motol a 2. LF UK, Praha

Přesné měření TK (krevní tlak) a jeho přesná interpretace jsou zásadními faktory ovlivňující diagnózu a následnou léčbu hypertenze. Existuje celkem 5 metod měření TK, z nichž příležitostné měření TK v ambulanci lékaře je nejběžnější a nejrozšířenější. Měření je však významně ovlivněno faktory ze strany těch, kteří TK měří, ale také těch, kterým je TK měřen. Proto většina guidelines pro diagnostiku a léčbu hypertenze v dospělém i dětském věku doporučuje definitivně stanovit diagnózu hypertenze pomocí metod měření TK mimo ordinaci lékaře (domácí měření TK nebo 24hodinové monitorování TK). Automatické klinické měření TK bez přítomnosti lékaře nebo sestry v ordinaci lékaře je relativně nová metoda měření TK doporučovaná k měření TK v dospělé populaci. Cílem článku je přehled informací o použití této metody jak v dospělém, tak dětském věku.

Klíčová slova: krevní tlak (TK), měření TK, 24hodinové ambulantní monitorování TK (ABPM), příležitostné měření TK, automatické klinické měření TK (AOBP), děti.

New method of blood pressure measurement in the clinical settings – automatic office blood pressure measurement

Accurate blood pressure (BP) measurement and its correct interpretation are essential factors influencing proper diagnosis and hypertension therapy. There are 5 methods of BP measurement. The office/casual/clinic blood pressure measurement has a central role as the most used method. This measurement is significantly influenced by its users and also by patient's response. Therefore, most of hypertension guidelines in adults but also in pediatrics have recommended out-of-office BP methods, i.e. home blood pressure measurement or ambulatory blood pressure monitoring. Automated office blood pressure measurement (AOBP) with the patient alone in a room is new method of BP measurement recommended for BP measurement in adult population. The aim of the paper is AOBP overview about its use in adults and children age.

Key words: blood pressure (BP), BP measurement, ambulatory blood pressure measurement (ABPM), office BP measurement, automated office BP measurement (AOBP), children.

Úvod

Přesné měření TK je jak v dospělosti, tak v dětském věku zásadní pro stanovení diagnózy hypertenze a její léčbu. Hypertenze, která není diagnostikovaná a dobře léčena, je významný rizikový faktor cerebrovaskulární (mozková mrtvice), kardiovaskulární (infarkt myokardu, srdeční selhání) a renální (albuminurie, porucha renálních funkcí) morbidity a mortality. V dětském věku se většinou nesetkáváme s tak rozvinutým, hypertenzí-mediovaným poškozením orgánů (HMOD, z angl. *„hypertension-mediated organ damage"*) jako u dospělých osob, ale její následky jsou rovněž patrné ve formě subklinického postižení (porucha kognitivních funkcí, hypertrofie levé komory nebo porucha diastolických funkcí srdce, albuminurie atd.) (Obr. 1.).

V pediatrické praxi je hypertenze diagnostikována zejména rutinním měřením krevního tlaku v ambulanci lékaře jak auskultačním, tak semiautomatickým. Jedná se o nejvíce využívané, nejběžnější měření TK. Výsledky tohoto měření jsou následně porovnávány s referenčními hodnotami. Diagnóza pak závisí jak na přesnosti měření, tak na interpretaci naměřených hodnot. Metoda má četná úskalí související zejména s rutinou lékařské praxe a faktory ze strany pacienta. Existují však i další metody měření TK.

doc. MUDr. Mgr. Terezie Šuláková, Ph.D.
Dětská nefrologická a hypertenzní ambulance, Klinika dětského lékařství FN a LF OU, Ostrava
terezie.sulakova@fno.cz

Cit. zkr: Pediatr. praxi. 2023;24(6):389-393
Článek přijat redakcí: 4. 9. 2023
Článek přijat k publikaci: 19. 9. 2023