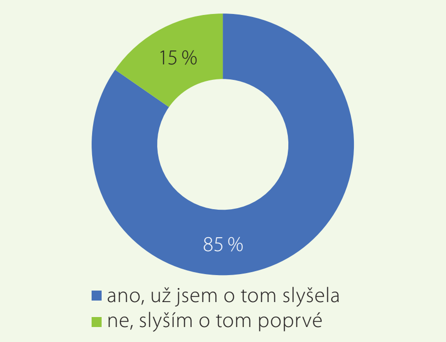
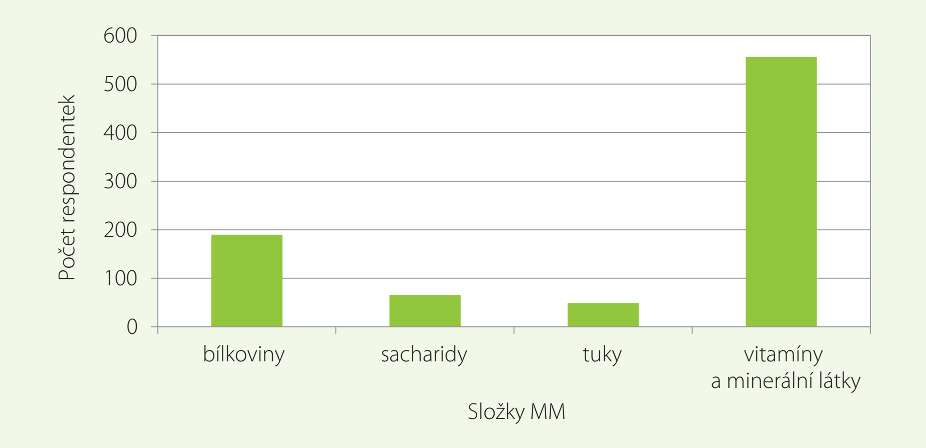
Graf 3. *Povědomí o prospěšnosti MM*



Graf 4. *Vliv na vývoj imunitního systému*



Tab. 1. *Porovnání odpovědí s přihlédnutím na dosavadní počet porodů*

počet dětí	bílkoviny	sacharidy	tuky	vitaminy a minerální látky
prvorodička	61	19	12	187
jedno	86	35	18	250
dvě	33	11	14	96
tři	8	1	5	18
čtyři a více	1	0	0	6
celkem	**22 %**	**7,7 %**	**5,7 %**	**64,6 %**

Tab. 2. *Porovnání odpovědí s přihlédnutím na dosažené vzdělání*

vzdělání	bílkoviny	sacharidy	tuky	vitaminy a minerální látky
základní	6	3	2	21
středoškolské bez maturity	18	6	6	74
středoškolské s maturitou	76	16	23	217
vysokoškolské	90	40	18	245
celkem	**22 %**	**8 %**	**5 %**	**65 %**

laktace vědělo 84 % dotazovaných žen. Pouze 136 těhotných žen slyšelo tuto informaci poprvé, jednalo se především o matky, které mají za sebou jeden a více porodů. Budoucí prvorodičky se s touto informací nesetkaly z 16 % a s každým přibývajícím porodem procentuální zastoupení negativních odpovědí klesá.

Z otázky, která měla zjistit celkové povědomí těhotných žen o prospěšných účincích MM vyplývá pozitivní fakt, že pouze 15 % respondentek slyšelo o této zajímavosti poprvé (Graf 3). Ostatní zúčastněné ženy potvrdily, že v této oblasti probíhá znatelná informovanost, která podporuje budoucí maminky v kojení, protože si budou uvědomovat prospěšnost pro jejich nově narozeného potomka.

Dle dosavadního průzkumu můžeme zhodnotit, že respondentky měly vysoké povědomí o prospěšných účincích MM, ale pouze 8 % těhotných žen uvedlo, že tyto účinky na pozitivní vývoj imunitního systému dítěte má MM díky značnému podílu OMM (Graf 4). Většina respondentek (65 %) přikládala největší váhu k vývoji imunitního systému vitaminům a minerálním látkám, které mají také ve vývoji novorozence nezastupitelnou úlohu, zároveň se jedná jak o prvorodičky, tak o matky s jedním nebo více dětmi s vysokoškolským nebo středoškolským vzděláním. Porovnání odpovědí s přihlédnutím na maximální dosažené vzdělání a počet porodů reflektují kontingenční tabulky (Tabulka 1 a Tabulka 2).

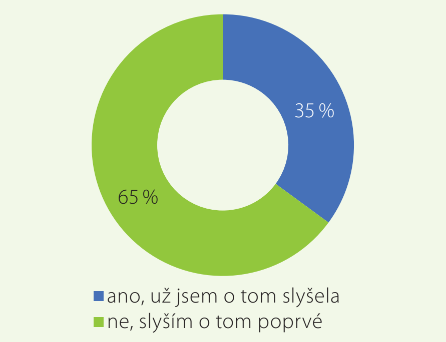
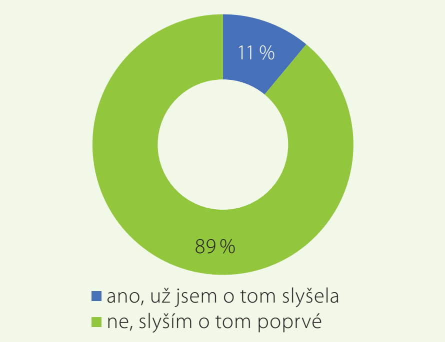
Většina respondentek (65 %) přikládala největší váhu k vývoji imunitního systému vitaminům a minerálním látkám, které mají také ve vývoji novorozence nezastupitelnou úlohu, zároveň se jedná o prvorodičky, tak i o matky s jedním nebo více dětmi s vysokoškolským nebo středoškolským vzděláním. Porovnání odpovědí s přihlédnutím na maximální dosažené vzdělání a počet porodů reflektují kontingenční tabulky (Tabulka 1 a Tabulka 2).

Otázka ohledně povědomí o OMM nám potvrdila, že i přes zaznamenané zvýšené povědomí o prospěšnosti kojení a MM, oligosacharidy jsou zatím pro většinu těhotných žen (65 %) novinkou (Graf 5 a 6).

Většina dotazovaných žen (89 %) neslyšela o informaci ohledně složení MM předčasně narozených dětí z hlediska OMM. Předčasně narozené děti jsou děti narozené před 37. týdnem těhotenství. Jedná se o zranitelnou populaci s vysokým rizikem novorozenecké úmrtnosti a morbidity, selhání růstu a narušeného neurovývoje (18). Kolostrum předčasně narozených dětí obsahuje větší množství OMM než kolostrum u dětí narozených v plánovaném termínu. Současně bylo zaznamenáno postupné snižování obsahu oligosacharidů během laktace (19). Pouze 95 respondentek z 861 už tuto informaci zaznamenalo.

Kojení bývá považováno za optimální standard výživy kojenců během prvního roku života. Podle světové zdravotnické organiza-

Graf 5. *Povědomí o OMM I*



Graf 6. *Povědomí o OMM II*