

Bonding – vzťah podporujúci dojčenie

PhDr. Ľubomíra Karolová, prof. PhDr. Mária Kilíková, PhD., MPH

Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave, n. o.

Bonding je charakterizovaný ako vzťah, ktorý upevňuje citovú väzbu medzi matkou a novorodencom, podporuje adaptáciu, termoreguláciu a imunitu novorodenca.

Cieľom štúdie bolo uskutočniť systematický zber a kvantitatívnu analýzu dát o bondingu. Zistiť, či existuje štatisticky významný vzťah medzi bondingom a plným dojčením novorodencov pri prepustení do domácej starostlivosti. Na zber dát sme použili metódu obsahovej analýzy dokumentov ($n = 1\,650$) a metódu korelačnej analýzy. V súbore novorodencov narodených v roku 2023 sme identifikovali realizáciu bondingu u 1 282 novorodencov (77,7%). Pri prepustení do domácej starostlivosti bolo plne dojčených 65,3% novorodencov ($n = 1\,078$). Výsledky analýzy potvrdili štatistickú významnosť medzi bondingom a plným dojčením novorodencov ($r = 0,9178$).

Kľúčové slová: bonding, novorodenec, dojčenie.

Bonding – a relationship supporting to breastfeeding

Bonding is characterized as a relationship that strengthens the emotional bond between mother and newborn, promotes adaptation, thermoregulation and immunity of the newborn. The aim of the study was to conduct a systematic collection and quantitative analysis of bonding data. To determine whether there is a statistically significant relationship between bonding and full breastfeeding of newborns at discharge to home care. We used document content analysis method ($n = 1\,650$) and correlation analysis method to collect data. In the set of newborns born in 2023, we identified the implementation of bonding in 1 282 newborns (77,7%). At discharge to home care, 65,3% of newborns were fully breastfed ($n = 1\,078$). The results of the analysis confirmed statistical significance between bonding and full breastfeeding of newborns ($r = 0.9178$).

Key words: bonding, newborn, breastfeeding.

Úvod

Podpora bondingu po pôrode sa realizuje na pôrodných sálach poskytovateľov zdravotnej starostlivosti, ktorí splnili kritériá na udeľenie označenia „Nemocnice priateľské k matkám a deťom“ – Mother and Baby Friendly Hospital Initiative (MBFHI). Stáva sa neoddeliteľnou súčasťou popôrodnej starostlivosti o matku a dieťa. Autori (1, 2) sa zhodujú v názore, že ide o neprerušovaný kontakt nahého novorodenca ihneď po pôrode s kožou matky, pričom jeho vyvrcholením je prvé dojčenie. Odporúča sa, aby tento kontakt bol začatý ihneď po pôrode, alebo do 5 minút po pôrode a trval

aspoň 60 minút. Podľa Mazúchovej, Kelčíkovej a Vasilkovej (3) bonding u novorodenca stabilizuje dýchanie, zvyšuje hladinu glukózy v krvi a optimalizuje termoreguláciu. Kaščáková, Hašto (4) upriamujú pozornosť na význam oxytocínu v procese vytvárania unikátnej väzby medzi matkou a novorodencom. Bonding po pôrode determinuje správanie sa novorodenca v deviatich inštinktívnych fázach správania sa: pôrodný plač, relaxácia, prebúdzanie, aktivita, odpočinok, plazenie, zoznamovanie sa, satie na prsníku a relaxovanie – spánok. Tento proces podmieňuje vývin zmyslov: zraku, sluchu, hmatu, chuti, čuchu a pohybu (1, 3, 4, 5). Odborníci

DECLARATIONS:

Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

Ethical principles compliance:

The authors attest that their study was approved by the local Ethical Committee and is in compliance with human studies and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18th WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018, including patient consent where appropriate.

Conflict of interest and financial disclosures:

None.

Funding/Support:

None.

Cit. zkr: *Pediatr. praxi.* 2024;25(3):187-189

<https://doi.org/10.36290/ped.2024.039>

Článok prijat redakci: 12. 2. 2024

Článok prijat k tisku: 9. 4. 2024

PhDr. Ľubomíra Karolová

lubomirakarolova@gmail.com