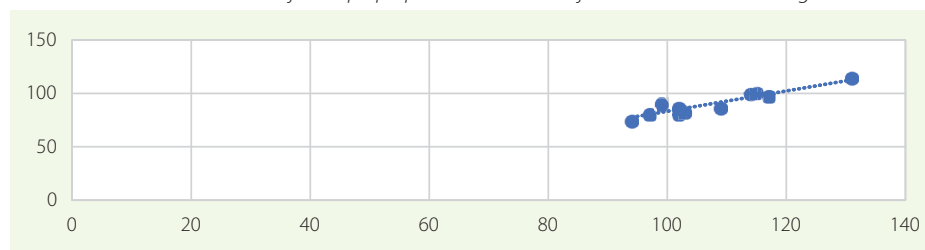


Korelačná analýza medzi bondingom a dojčením pri prepustení do domácej starostlivosti potvrdila silnú závislosť ( $r = 0,9178$ ) medzi bondingom a plným dojčením pri prepustení do domácej starostlivosti (Graf 4).

## Diskusia

Podpora matky a dieťaťa ako celku bezprostredne po pôrode je v súčasnosti dôležitým prvkom zdravotnej starostlivosti, ktorá je realizovaná prostredníctvom bondingu na pôrodnej sále. Sampieri et al. (9) identifikovali v súbore párov matka a novorodenec ( $n = 26\,578$ ) bonding u 78,7%. Preukázali súvislosť medzi bondingom po pôrode a dojčením. Výsledky našej štúdie sú porovnateľné s výsledkami prospektívnej kohortovej štúdie Brubera et al. (10). Autori uvádzajú, že v súbore oslovených žien ( $n = 3\,006$ ) malo 56,5% matiek zabezpečený bonding po pôrode. Na pozitívny význam bondingu ako istej formy biokomfortu poukazujú Campos et al. (11). V súbore matiek ( $n = 586$ ) malo ihneď po narodení bonding zabezpečený 60,1% novorodencov. Zo štúdie Svetovej

**Graf 4.** Korelácia závislosti dojčenia pri prepustení do domácej starostlivosti od bondingu



zdravotníckej organizácie vyplýva zistenie, že novorodenci, ktorí majú kontakt s matkou po pôrode, majú väčšiu pravdepodobnosť úspešného dojčenia (12). Z analýzy dáta nášho súboru ( $n = 1\,650$ ), vyplýva, že 65,3% ( $n = 1\,078$ ) novorodencov bolo plne dojčených pri prepustení do domácej starostlivosti. Tento počet je nižší ako počet vo výsledkoch štúdie Cox et al. (13), ktorí identifikovali 82,7% zastúpenie bondingu v súbore ( $n = 426$ ). Potvrdili sme vysokú úroveň závislosti ( $r = 0,9178$ ) medzi bondingom a dojčením. Sme toho názoru, že vzťah matky a novorodenca formou bondingu je biokomfort s dlhodobým pozitívnym účinkom na zdravie matky a novorodenca.

## Záver

Potvrdili sme, že bonding ovplyvňuje rozvoj laktácie a plné dojčenie pri prepustení do domácej starostlivosti. Je možné ho považovať za prioritnú intervenciu pôrodnej starostlivosti, ktorý podmieňuje rozvoj citovej väzby. Eliminácie rutiny v zmysle oddelenia matky od novorodenca predstavuje významný posun v modernizácii komplexnej starostlivosti o matku a novorodenca. Odporúčame praktizovať bezpečný bonding a vytvárať podmienky na edukáciu matiek o bondingu, ako metódy popôrodnej starostlivosti s pozitívnymi prognózami.

## LITERATÚRA

1. Chovancová D. Prvé príloženie, bonding. In Bánovčin P. Zibolen M, a kol. Základné informácie o materskom mlieku a dojčení pre pracovníkov v zdravotníctve. Bratislava: A-medi management, s.r.o., 2016:49-54.
2. Štandardný postup na výkon prevencie: Starostlivosť o matku a novorodenca podľa zásad Baby-friendly Hospital Initiative (BFHI) – podpora vzťahovej väzby a laktácie. [online]. [cited 2024 januar 30]. Available from: <https://www.standardnepostupy.sk/standardy-bfhi/>.
3. Mazúchová L, Kelčíková S, Vasilková P. Podpora bondingu po pôrode ako východisko úspešného dojčenia. In *Pediatrica pre prax*. 2017;18(6):252-254. [cited 2024 februar 03]. Available from: <https://www.solen.sk/storage/file/article/d412cd69a-7ee2f19fb7150575ee209a.pdf>.
4. Kaščáková N, Hašto N. Význam endogénneho oxytocínu pri prirodzenom vaginálnom pôrode a bondingu. s. 197-203. [online]. *Slov. Gynek. Pôrod*. 2018;25:197-203 [cited 2024 januar 30]. Available from: <https://zenskerekruhy.sk/wp-content/uploads/2018/12/NAT-gynapor-2018.pdf>.

tent/uploads/2018/12/NAT-gynapor-2018.pdf.

5. Widström AM. Skin-to-skin contact the first hour after birth, underlying, implications and clinical practice. [online]. 2019 Mar 13 [cited 2024 januar 30]. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6949952/>.
6. Alenchery AJ, et al. Barriers and enablers to skin-to-skin contact at birth healthy neonates-a qualitative study. [online]. 2018 Feb 9 [cited 2024 februar 03]. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5807736/>.
7. Fendrychová J. Prevencia náhleho neočekávaného postnatálneho kolapsu u novorodenca. In *Pediatr. praxi* 2021;22(3):237-239. Available from: <https://pediatriepropraxi.cz/pdfs/ped/2021/03/19.pdf>.
8. Burianová I, Macko J. BONDING/SKIN-TO-SKIN KONTAKT. [online]. 2022 [cited 2024 marec 22]. Available from: [https://cneos.cz/wp-content/uploads/2022/08/bonding\\_skin-to-skin\\_2021.pdf](https://cneos.cz/wp-content/uploads/2022/08/bonding_skin-to-skin_2021.pdf).
9. Sampieri CL, et al. Influence of skin-to-skin contact on breastfeeding: result of the Mexican National Survey of Demo-

graphic Dynamics, 2018. [online]. 2022.Jul. [cited 2024 januar 30]. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9261042/>.

10. Brubaker LH, et al. Early maternal-newborn contact and positive birth experience. [online]. 2019;46(1):42-50. [cited 2024 januar 28]. Available from: doi: 10.1111/birt.12378.
11. Campos PM. Skin-to-skin contact and breastfeeding of newborns in a university hospital. [online]. 2020;41(spe):e20190154. [cited 2024 januar 28]. Available from: doi: 10.1590/1983-1447.2020.20190154.
12. Skin-to-skin contact helps newborns breastfeed. [online]. 2022 august 07. [cited 2024 januar 28]. Available from: <https://www.who.int/westernpacific/news-room/feature-stories/item/skin-to-skin-contact-helps-newborns-breastfeed>.
13. Cox K, et al. Factors associated with exclusive breastfeeding at hospital discharge in rural Western Australia. [online]. 2014;30(4):488-497. [cited 2024 februar 03]. Available from: doi: 10.1177/0890334414547274.

**Pediatrica pro praxi**  
www.pediatricapropraxi.cz

