

Současné znalosti o výskytu vysokého krevního tlaku u dětí a dospívajících a proč je to dobré vědět?

MUDr. Miroslav Belbl^{1,2}, prof. MUDr. Tomáš Seeman, CSc., MBA^{2,3}

¹Oblastní nemocnice Kladno, a. s.

²Pediatrická klinika 2. LF UK a FN Motol, Praha

³Klinika dětského lékařství FNO a LF OU, Ostrava

Ačkoliv je zvyšující se výskyt hypertenze v dětské populaci ve světě v poslední době často probírané téma, nemáme k dispozici recentní data z české populace, která by nám zodpověděla zdánlivě jednoduchou otázku „Kolik českých dětí má vysoký krevní tlak?“. Pro určení odhadu prevalence hypertenze můžeme vycházet z mnoha jiných recentních dat, ať už ze studií provedených v USA, mnoha evropských zemích či nejnovější metaanalýzy. Jediná dodnes publikovaná studie provedená v ČR vycházela z dat, která již brzy dosáhnou stáří dvaceti let a mohou se tedy již značně lišit od reality dneška. Role PLDD v diagnostice hypertenze a následné sérii základních vyšetření je stále nezastupitelná, a to tím více, čím rychleji přibývá dětí s touto diagnózou. V přehledu uvádíme tato základní vyšetření, která by měla být provedena u každého dětského pacienta před odesláním do specializované ambulance.

Klíčová slova: hypertenze, krevní tlak, děti, pediatrie.

Current knowledge about the prevalence of hypertension in children and adolescents and why is it good to know that?

Although the rising prevalence of hypertension among children in the whole world is lately often discussed, recent data from the Czech population are not available to answer seemingly an easy question „How many Czech children are hypertensive?“. To determine estimate of the prevalence of hypertension we may base on the many other recent data which include studies performed in the USA, many European countries or the newest meta-analysis. The only published study performed in the Czech Republic until today is based on the data which will be soon twenty years old and thus can quite differ from the reality of today. The role of the general pediatrician in the diagnostics of hypertension and subsequent set of the basic examinations is still crucial even more as number of children with such diagnosis is rapidly increasing. In the review we state these basic examinations which should be performed in every child patient before referring to the specialized ambulance.

Key words: hypertension, blood pressure, children, pediatrics.

Úvod

O významu arteriální hypertenze již bylo napsáno mnoho. Je dobře známo, že se jedná o hlavní faktor ovlivňující kardiovaskulární, cerebrovaskulární a renální morbiditu a mortalitu. Jelikož jsou kardiovaskulární choroby

nejčastější příčinou úmrtí (třetina všech úmrtí v ČR i na světě!) jedná se o globální problém, který si zaslouží největší pozornost lékařské veřejnosti (1). Studie provedené v posledních letech navíc ukazují, že ačkoliv s hypertenzí – mediováním poškozením orgánů

DECLARATIONS:

Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

Ethical principles compliance:

The authors attest that their study was approved by the local Ethical Committee and is in compliance with human studies and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18th WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018, including patient consent where appropriate.

Conflict of interest and financial disclosures:

None.

Funding/Support:

None.

Cit. zkr: *Pediatr. praxi.* 2024;25(4):214-216

<https://doi.org/10.36290/ped.2024.042>

Článek přijat redakcí: 27. 3. 2024

Článek přijat k tisku: 30. 4. 2024

MUDr. Miroslav Belbl

mirabelbl@seznam.cz