

# Silná imunita, zdravé srdce a lepší paměť

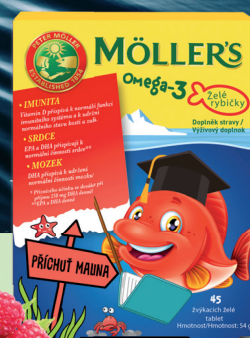
Prémiové rybí oleje Omega-3 z tresčích jater z norských moří



Pro děti  
od 1 roku



Skvělá chuť  
želé pro děti



Doplňky  
stravy



- Vysoký obsah EPA a DHA v přirozené snadno vstřebatelné formě triglyceridů
- Zdroj vitaminů A, D a E
- Lze podávat už od 1 roku věku<sup>1</sup>



Příjem DHA z těla matky přispívá k normálnímu vývoji mozku a zraku plodu v těle matky a kojenců vyživovaných mateřským mlékem<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Möller's Omega-3 Můj první rybí olej, ostatní produkty od 3 let.  
<sup>2</sup> 200 mg DHA denně navíc k doporučené denní dávce 250 mg DHA denně

## Externí studie s využitím doplňků stravy Möller's Omega-3 Citron 250 ml

v denní dávce 10 ml (2400 mg Omega-3 mastných kyselin, z toho 800 mg EPA, 1200 mg DHA, 500 µg vitamínu A, 20 µg vitamínu D a 6 mg vitamínu E)

### 1. Intervenční studie „Omega-3“ – Omega-3 mastné kyseliny v lidské krvi – Omega-3 index

prof. MVDr. Jiří Ruprich, CSc. a kol.: Intervenční studie „Omega-3“, CZVP Brno, SZÚ Praha, 2020

Omega-3 mastné kyseliny (MK) patří mezi klíčové složky buněčných membrán všech orgánů a struktur v těle. Pokud je Omega-3 MK ve stravě nedostatek a jsou-li ve špatném poměru s jinými MK, může tento stav vést k řadě zdravotních problémů založených na chronických zánětech.

**Cíl:** Zjistit, zda podáváním kontrolované dávky 10 ml rybiho oleje bude dosaženo doporučených hodnot Omega-3 index (o3i – EPA, DHA, DPA), poměru Omega-6 a Omega-3 (o6/o3) MK a dalších parametrů stanovovaných z MK.

**Závěr:** Na začátku intervenční studie (11/2019) mělo souběžně oba parametry (tj. o3i ≥ 8 % a poměr o6/o3 MK < 5) v optimálním rozmezí jen 7 % respondentů; na konci studie (03/2020) se v optimu obou parametrů nacházelo již 82 % osob.

### 2. Vliv užívání doplňku stravy s rybím tukem na Omega-3 index a vybrané kognitivní funkce u aktivně sportujících žáků 2. stupně ZŠ

RNDr. Pavel Suchánek Institut klinické a experimentální medicíny, Praha a kol.

**Cíl:** Testování účinku EPA a DHA obsaženého v rybiho oleji na kognitivní funkce (memorování, koordinace a soustředění) intenzivně sportujících chlapců.

**Závěr:** Ve studii bylo využitím Omega-3 index Basic OmegaQuant® testu a Bourdonova testu zjištěno, že příjem doplňků Omega-3 PUFA v 10 ml rybiho oleje denně vede ke zvýšení krevního Omega-3 indexu a může také zlepšit některé kognitivní funkce, jako je vnímání, soustředění, udržení pozornosti a schopnost zapamatovat si šablonu u intenzivně sportujících dětí ve věku 10–15 let.\*

\*RNDr. Pavel Suchánek, PSYCHIATRIE PRO PRAXII / Psychiatr. praxi 2021; 22(2): 110–115.