

Lakování narůžovo aneb přestaňme ve správný okamžik lakovat

Chtěli bychom se podělit o pohled rodičů s profesemi dětské lékařky a psychologičky. Eufemismy mohou usnadnit vyjadřování a asi každý z nás je občas použije. Na druhou stranu lakovat narůžovo vše a vždy nelze. Nejmenší děti jsou námi rodiči chráněny před nepříznivými situacemi a věcmi: hladem, chladem, mokrem v plenkách atd. A samozřejmě si takové ochraňující a pečující chování v nejtěplejším věku zaslouží a je pro ně zdrojem vnitřního pocitu bezpečí, který si nesou do dalšího života... Potřebují také komunikaci zábavnou i učící... jak to všichni známe. Odměnou nám je zpětná vazba v podobě spokojeného zdravě se vyvíjejícího dítěte.

Zde chceme upozornit na jeden aspekt výchovy – učení a výchova slouží mimo jiné k rozvoji odolnosti a orientaci ve světě. Psychologové poměrně přesně vědí, jak se resilience u dítěte rozvíjí: souvisí s odolností rodiny i zdravým, aktivním vývojem v raném věku. Po zajištění bezpečí a základních potřeb v kojeneckém věku následuje v batolecím období budování autonomie, kdy rodiče pokládají základ vůli dítěte. Období hry v předškolním období rozvíjí iniciativu dítěte. V mladším školním věku je vývojovým úkolem zařazení do vrstevnické skupiny a posílení vnímání vlastní kompetence.

*Mnohé ze současných dětí však neumí zvládat ani běžné nepříznivé situace. Opravdu velké výzvy jsou zcela mimo jejich možnosti. Některé děti se přestaly umět na něco těšit. Mnohé žijí v neúplných rodinách, zažívají rozvody rodičů se všemi komplikacemi, v případě rodin s jedním dítětem neznají komunikaci se sourozenci. Dalším problémem jsou informace na sítích, které mohou kontrastovat s realitou a jejich zpracováváním. Prožívání dětí je tak zaplaveno mnoha vnějšími podněty, které je často obtížné zpracovat. **Upozorňujeme rodiče na resilienci a nutnost jejího postupného budování.** Ať dětem včas přestanou lakovat narůžovo, že stačí jen natáhnout ruku... a silně křičet... v každém věku. Není to jednoduché, ale je to nutné a zdravé. Jednoduchý návod není. Může pomoci pozornost: společné reálné aktivity mimo dosah sítí, hry, sport, učení, práce hrou – lépe venku, optimálně v přírodě. Aktivní činnosti včetně dělání chyb. Aktivní, byť chybující rodič je lepší než netečný. Povinnost, odpovědnost a kázeň, podepřené základní důvěrou ve schopnosti dítěte, představují osvědčené pilíře odolnosti.*

Myslíme, že málo odolnosti stojí za nevídaným nárůstem psychologických a psychiatrických potíží, se kterými se v našich praxích setkáváme.

Přejeme vám a dětem, o které společně pečujeme, krásný aktivní rok 2025.

prof. MUDr. Kateřina Bouchalová, Ph.D., Mgr. et Mgr. Martina Friedlová, Ph.D.
Olomouc

» PEDIATRIE PRO PRAXI ROČNÍK 26, 2025, ČÍSLO 1

TIRÁŽ

Předseda redakční rady: prof. MUDr. Vladimír Mihal, CSc. **Místopředseda redakční rady:** prof. MUDr. Zdeněk Doležel, CSc.

Redakční rada: doc. MUDr. Kateřina Bouchalová, Ph.D., MUDr. Jan Boženský, doc. MUDr. Jiří Dort, Ph.D., Mgr. Jaroslava Fendrychová, Ph.D., MUDr. Martin Gregora, MUDr. Josef Gut, MUDr. Nabil El-Lababidi, MUDr. Jan Pajerek, doc. MUDr. Jan Pavlíček, Ph.D., MUDr. Ivan Pechl, MUDr. Luděk Ryba, doc. MUDr. Dalibor, Sedláček, CSc., doc. PhDr. Lucie Sikorová, Ph.D., prof. MUDr. Josef Sýkora, CSc., doc. MUDr. Sylva Skálová, Ph.D., doc. MUDr. Jiřina Zapletalová, Ph.D., doc. MUDr. Jakub Zieg, Ph.D.

Širší redakční rada: prof. MUDr. Svetozár Dluhulucký, CSc., doc. MUDr. Michal Goetz, Ph.D., MUDr. Nora Hradská, MUDr. Alena Machovcová, MBA, prof. MUDr. Ludmila Podracká, CSc., MUDr. Jarmila Seifertová, MUDr. Pavol Šimurka, Ph.D., prof. MUDr. Jiří Šnajdauf, DrSc.

Vydavatel:

SOLEN, s. r. o., Lazecká 297/51, 779 00 Olomouc,
IČ 25553933

Adresa redakce:

SOLEN, s. r. o., Lazecká 297/51, 779 00 Olomouc
tel: 582 397 407, fax: 582 396 099, www.solen.cz

Redaktorka:

Mgr. Eva Kolbingerová, kolbingerova@solen.cz,
tel.: 773 779 632

Grafická úprava a sazba:

DTP SOLEN, Aneta Dřešová, deresova@solen.cz

Obchodní oddělení:

Daniela Stojanovská, stojanovsk@solon.cz
Charlese de Gaulla 3, 160 00 Praha 6
tel.: 721 603 709

Citační zkratka: Pediatr. praxi.

Registrace MK ČR pod číslem E 10014

ISSN 1213-0494 (print)
ISSN 1803-5264 (on-line)

Časopis je indexován v:

EMBASE, EBSCO, Scopus.

Články prochází dvojitou recenzí.
Vydavatel nenes odpovědnost za údaje
a názory autorů jednotlivých článků či inzerátů.
Reprodukce obsahu je povolena pouze
s přímým souhlasem redakce.
Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit
či stylisticky upravovat. Na otištění rukopisu
není právní nárok.

Předplatné šesti čísel časopisu
včetně supplement na rok 2025:

ČR: tištěná 1 900 Kč, elektronická 1 140 Kč.
Objednávky na www.solen.cz →
predplatne@solen.cz nebo 585 204 335.

