

případně výkon i při intenzivní tréninkové přípravě stagnuje nebo jsou časté infekty, je potřeba zvážit, zda nedošlo k hormonální dysbalanci, omezení schopnosti regenerace a oslabení imunitního systému z důvodu nízké energetické dostupnosti a nepřítomnosti navyšené potřeby vitaminů a minerálních látek spojených s vyšším zatížením organismu spor-

tujícího dítěte z důvodu vysoké fyzické zátěže (26). Pro diagnostiku lze využít i diferenciální postup RED-S CATTM (27).

Závěr

Praktický dětský lékař má klíčovou roli v motivaci dítěte k pohybové aktivitě. Spolupráce s rodiči a trenéry je zásadní pro

předcházení potíží spojených s nadměrnou sportovní zátěží dítěte a zlepšení informovanosti v oblasti výživy a regenerace. Pro péči o vrcholové a intenzivně trénující výkonnostní dětské sportovce je nezbytná mezioborová spolupráce zahrnující praktické dětské lékaře, tělovýchovné lékaře, nutriční terapeuty, fyzioterapeuty a sportovní psychology.

LITERATURA

- DiFiori JP, Benjamin HJ, Brenner JS, et al. Overuse injuries and burnout in youth sports: a position statement from the American Medical Society for Sports Medicine. *Br J Sports Med.* 2014;48(4):287-288.
- National Federation of State High School Associations. High school sports participation increases for 28th straight year, nears 8 million mark [Internet]. 2018 [cited 2024 Oct 11]. Available from: <https://www.nfhs.org/articles/high-school-sports-participation-increases-for-28th-straight-year-nears-8-million-mark>.
- Post EG, Bell DR, Triggsted SM, et al. Association of competition volume, club sports, and sport specialization with sex and lower extremity injury history in high school athletes. *Sports Health.* 2017;9(6):518-523.
- Jayanthi NA, Post EG, Laury TC, et al. Health consequences of youth sport specialization. *J Athl Train.* 2019;54(10):1040-1049. doi:10.4085/1062-6050-380-18. PMID: 31633420; PMCID: PMC6805065.
- LaPrade RF, et al. AOSSM Early Sport Specialization Consensus Statement. *Orthop J Sports Med.* 2016; [Epub ahead of print].
- Pastucha D, Malinčíková J, Tichá R. Rizika sportovní aktivity v dětském věku. *Pediatr Pro Praxi.* 2010;11(4):224-227.
- Pastucha D. a kol. Tělovýchovné lékařství. Praha: GRA-DA; 2024.
- Cullen MFL, Casazza GA, Davis BA. Passive recovery strategies after exercise: a narrative literature review of the current evidence. *Curr Sports Med Rep.* 2021;20(7):351-358. doi:10.1249/jsr.0000000000000859.
- Kurniawan C, Setijono H, Hidayah T, et al. The effect plyometric training with active-passive recovery for 8 weeks on performance physical abilities male judo athletes. *Peda-*

- gog. Phys. Cult. Sports.* 2021;25(6):361-366. doi:10.15561/26649837.2021.0604.
- Crowther F, Sealey R, Crowe M, et al. Team sport athletes' perceptions and use of recovery strategies: a mixed-methods survey study. *BMC Sports Med Rehabil.* 2017;9(1):1-9. doi:10.1186/s13102-017-0071-3.
- Braun-Trocchio R, Graybeal AJ, Kreutzer A, et al. Recovery strategies in endurance athletes. *J Funct Morphol Kinesiol.* 2022;7(1):22. doi:10.3390/jfmk7010022.
- Mason L, Connolly J, Devenney LE, et al. Sleep, nutrition, and injury risk in adolescent athletes: a narrative review. *Nutrients.* 2023;15(24):5101. doi:10.3390/nu15245101.
- Reilly T, Deykin T. Effects of partial sleep loss on subjective states, psychomotor and physical performance tests. *J Hum Mov Stud.* 1983;9:157-170.
- Asociace psychologů sportu ČR [Internet]. Available from: <https://apsr.info/>.
- Davis HL, Alabed S, Chico TJA. Effect of sports massage on performance and recovery: a systematic review and meta-analysis. *BMJ Open Sport Exerc Med.* 2020;6(1):e000614. doi: 10.1136/bmjsem-2019-000614. Erratum in: *BMJ Open Sport Exerc Med.* 2021;7(2):e000614corr1. doi: 10.1136/bmjsem-2019-000614corr1. PMID: 32426160; PMCID: PMC7228568.
- Gaspar-Junior JJ, Dellagrana RA, Barbosa FSS, et al. Efficacy of different cold-water immersion temperatures on neuromotor performance in young athletes. *Life.* 2022;12(5):683. doi:10.3390/life12050683.
- Murphy CJ, Mason B, Goosey-Tolfrey VL. Exercise recovery practices of wheelchair court sports athletes. *J Strength Cond Res.* 2020;35(2):366-372. doi:10.1519/jsc.0000000000003926.
- Capra ME, Stanyevic B, Giudice A, et al. Nutrition for children and adolescents who practice sport: a narrative review. *Nutrients.* 2024;16(16):2803. doi:10.3390/nu16162803.
- Journal of the Pediatric Orthopaedic Society of North America. Nutritional recommendations for the young athlete. 2022 [cited 2024 Oct 11]. Available from: <https://www.jposna.org>.
- Colgan M. Optimum Sports Nutrition: Your Competitive Edge. 1st ed. 2024.
- Desbrow B, McCormack J, Burke LM, et al. Youth athlete development and nutrition. *Sports Med.* 2021 [Epub ahead of print]. doi:10.1007/s40279-021-01451-5.
- Suchánek P, Střítecká H, Tomešová J, et al. Vliv užívání doplňku stravy s rybím tukem na omega3 index a vybrané kognitivní funkce u aktivně sportujících žáků druhého stupně základních škol. *Psychiatrie Pro Praxi.* 2021;22(2):110-115.
- Jagim AR, Harty PS, Tinsley GM, et al. International society of sports nutrition position stand: Energy drinks and energy shots. *J Int Soc Sports Nutr.* 2023;20:2171314. doi:10.1186/s12970-023-00555-4.
- Chromiak JA, Antonio J. Essentials of Sports Nutrition and Supplements. Springer; 2024.
- Australian Institute of Sport (AIS). Position statement: Supplements and sports foods in high performance sport. August 2022 [Internet]. Available from: https://www.ais.gov.au/_data/assets/pdf_file/0014/1000841/Position-Statement-Supplements-and-Sports-Foods.pdf.
- Mountjoy M, Ackerman KE, Bailey DM, et al. 2023 International Olympic Committee's (IOC) consensus statement on Relative Energy Deficiency in Sport (RED-S). *Br J Sports Med.* 2023;57:1073-1097.
- Br J Sports Med.* first published as 10.1136/bjsports-2014-094559 on 17 March 2015, [Internet]. Available from: <chrome-extension://efaidnbmnnnibpajccglclefindmkaj/https://bjsm.bmj.com/content/bjsports/49/7/421.full.pdf>.

VĚRNÝM ČTENÁŘŮM



E-VERZE SUPPLEMENTA

Doporučené postupy Sekce dětské nefrologie České pediatrické společnosti – Diagnostika a léčba trombotických mikroangiopatií u dětí

Supplementum je možno stáhnout **ZDARMA** na webových stránkách časopisu www.pediatriepropraxi.cz/archive.php v sekci archiv jako Suppl. C v roce 2025.

