

# Úskalí v léčbě mentální anorexie u adolescentní pacientky v ambulanci a na akutním lůžku dětské psychiatrie

**MUDr. Monika Svatošová**

Oddělení dětské a adolescentní psychiatrie KNL, a. s., Liberec

Za poslední dobu pozorujeme nárůst potřeby dětské psychiatrické péče, které je nedostatek, a proto velká část péče o dětské psychiatrické pacienty spadá do rukou pediatriů a praktických lékařů. V dnešní době tvoří nemalou část dětských psychiatrických pacientů i pacienti s poruchou příjmu potravy, jejich léčba a péče je většinou dlouhodobá, složitá a často relabující.

Cestou kazuistiky bychom rádi objasnili péči o adolescentní pacienty s poruchou příjmu potravy v dětské psychiatrické ambulanci a na akutním lůžku dětské psychiatrie.

**Klíčová slova:** porucha příjmu potravy, mentální anorexie, amenorrhea.

## Pitfalls in the treatment of anorexia nervosa in an adolescent patient in the outpatient clinic and in the acute ward of child psychiatry

In recent times, we have seen an increase in the need for child psychiatric care, which is in short supply and therefore much of the care for child psychiatric patients falls to paediatricians and GPs. Nowadays, patients with eating disorder form a significant number of child psychiatric patients and their treatment and care is usually long-term, difficult and often relapsing. The task of this case report is to clarify the care of eating disorder in the child psychiatric outpatient clinic and in the psychiatric ward for children.

**Key words:** eating disorder, anorexia nervosa, amenorrhea.

## Úvod

Mentální anorexie (MA) je porucha příjmu potravy, pro kterou je charakteristická nízká váha způsobená restrikcí ve stravování, strach z tloušťky, zkreslené vnímání obrazu těla a primární či sekundární amenorrhea. Celková incidence MA je v posledních desetiletích značně stabilní, incidence u dětí (ve věku < 15 let) se zvýšila (1). Není jasné, zda to odráží časnější záchyt nebo dřívější věk nástupu nemoci (1). Míra celoživotní prevalence mentální anorexie může být až 4% u žen a 0,3% u mužů (1). U pacientů s mentální anorexií se zhruba 1/3 vyléčí, 1/3 dosáhne částečné remise a u 1/3 se obtíže stanou chronickými (2).

Většina dětských pacientů s poruchou příjmu potravy má nejméně jednu další psy-

chiatrickou komorbiditu. Časté jsou poruchy nálady (49%), OCD symptomatika (35%), úzkostné poruchy (29%) a sebepoškozování (40%) (5). Sebevražda je jednou z hlavních příčin úmrtí osob s poruchou příjmu potravy. V longitudinálním výzkumu adolescentů se téměř čtvrtina z nich pokusila o sebevraždu a 65% uvedlo, že v posledních 6 měsících mělo sebevražedné myšlenky (4).

Léčba mentální anorexie spočívá ve zvýšení energetického příjmu, pravidelném stravování, rozšíření jídelníčku, omezení fyzické aktivity a navýšení tělesné hmotnosti. Dále je nutná pravidelná individuální a rodinná psychoterapeutická péče. Musíme myslet na to, že restrikce v jídle a excesivní cvičení pacientům přináší pocitu uspokojení. Pravidla lé-

## DECLARATIONS:

### Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

### Ethical principles compliance:

The authors attest that their study was approved by the local Ethical Committee and is in compliance with human studies and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research in Human Subjects adopted by the 18<sup>th</sup> WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018, including patient consent where appropriate.

### Conflict of interest and financial disclosures:

None.

### Funding/Support:

None.

Cit. zkr: *Pediatr. praxi.* 2025;26(2):130-133

<https://doi.org/10.36290/ped.2025.025>

Článek přijat redakcí: 3. 3. 2025

Článek přijat k tisku: 9. 4. 2025

**MUDr. Monika Svatošová**

svamo@nemlib.cz