

trčním poradenstvím, dětským gynekologem a případně ještě s dalšími odborníky, kteří mají pacienta v péči (6).

I když je princip vyléčení víc jíst a přibrat na váze logický, zavedení změny jídelních návyků a omezení pohybu je v praxi pro pacienty a jejich rodiny velmi složitý. Je

důležité si uvědomit, že strach z přibývání na váze je u pacientů s MA stejný jako strach ze smrti u ostatních. To je často vede k sabotáži léčebného procesu. Dochází k narušení rodinné dynamiky kvůli častým konfliktům ohledně stravování. Rodiče jsou často vyčerpáni a svolují k vyhubavému jed-

nání ve formě hledání nekonfliktní cesty k řešení onemocnění. Svolují k negativním reverzům, zkouší více odborníků, konzultací. Bohužel často přicházejí na to, že krátká, nekonfliktní, jednoduchá či „bezbolestná“ cesta k vyléčení mentální anorexie neexistuje (3).

LITERATURA

1. van Eeden AE, van Hoeken D, Hoek HW. Incidence, prevalence and mortality of anorexia nervosa and bulimia nervosa. *Current Opinion in Psychiatry*. 2021;34(6):515-524. [cited 2025 Feb. 20] Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8500372/>.

2. O'Dwyer AM, Champion. Eating disorders 9.2. Anorexia nervosa. *Practical Psychiatry for students and trainees*. 2022; p. 108.

3. Krch FD. Mentální anorexie. Druhé, přepracované vydání. Praha: Portál; 2010.

4. Hambleton A, Pepin G, Le A, et al. Psychiatric and medical comorbidities of eating disorders: findings from a rapid review of the literature. *Journal of Eating Disorders*. 2022;10(132). [cited 2025 Apr. 3] Available from: <https://doi.org/10.1186/s40337-022-00654-2>.

5. Papežová H, et al. Anorexie, bulimie a psychogenní přejídání – Interdisciplinární a transdiagnostický pohled. *Mladá fronta a.s.* 2018.

6. Papežová H. Poruchy příjmu potravy. In: Hosák L, Hrdlička M, Libiger J, et al. *Psychiatrie a pedopsychiatrie*. 2015; p. 278, 285.



VÝHLED NA PODZIMNÍ KONGRESY PEDIATRIE PRO PRAXI

2025

KONGRESY PEDIATRŮ




17.–18. 10. 2025 BRNO

MÍSTO KONÁNÍ: Hotel International Brno

ODBORNÝ GARANT: doc. MUDr. Petr Jabandžiev, Ph.D.



31. 10. – 1. 11. 2025 PRAHA

MÍSTO KONÁNÍ: O₂ universum

ODBORNÝ GARANT: MUDr. Ivan Psychl



21.–22. 11. 2025 PLZEŇ

MÍSTO KONÁNÍ: Congress Center Parkhotel Plzeň

ODBORNÝ GARANT: prof. MUDr. Josef Sýkora, Ph.D.

Registrace a podrobné informace na www.kongrespediatrie.cz