

Alternativu představuje cyklosporin, podávaný v dávce 3–5 mg/kg/den. Pro dosažení maximálního účinku je doporučeno nasadit cyklosporin již v časně fázi onemocnění, ideálně do 48 hodin od prvních kožních projevů. Stejně je samozřejmě přerušeno podávání spouštějícího faktoru (léku), příp. eradikace infekčního agens (6, 7).

Závěr

Plošné poškození nebo ztráta kožního krytu způsobená netraumaticky zahrnuje více různých příčin. Jednou z nich je infekce bakterií *Mycoplasma pneumoniae*, která může vést k Stevens-Johnsonově syndromu. V takovém případě je časná diagnostika a adekvátní léčba zásadní.

Stojí za zapamatování

- 1) Bakterie *Mycoplasma pneumoniae* se řadí mezi nejčastější detekované původce respiračních infekcí v pediatrické populaci.
- 2) Infekce bakterií *Mycoplasma pneumoniae* může způsobit řadu extrapulmonálních komplikací, včetně kožních reakcí, jako je Stevens-Johnsonův syndrom.

LITERATURA

1. Zhang XB, He W, Gui YH, et al. Current *Mycoplasma pneumoniae* epidemic among children in Shanghai: unusual pneumonia caused by usual pathogen. *World J Pediatr.* 2024;20(1):5-10.

2. Ústav zdravotnických informací a statistiky České republiky: Registr akutních respiračních infekcí. Dostupné na: <https://www.uzis.cz/index.php?pg=registry-sber-dat--ochrana-verejného-zdraví--registr-akutních-respiračních-infekcí>.

3. Meyer Sauter PM, Unger WWJ, van Rossum AMC, et al. The Art and Science of Diagnosing *Mycoplasma pneumoniae* Infection. *Pediatr Infect Dis J.* 2018;37(11):1192-1195.

4. Gao L, Sun Y. Laboratory diagnosis and treatment of *Mycoplasma pneumoniae* infection in children: a review. *Ann Med.* 2024;56(1):2386636.

5. Lee H, Yun KW, Lee HJ, et al. Antimicrobial therapy of macrolide-resistant *Mycoplasma pneumoniae* pneumo-

nia in children. *Expert Rev Anti Infect Ther.* 2018;16(1):23-34.

6. Šigutová L, Klásková E, Rohanová M, et al. Stevensův-Johnsonův syndrom při infekci dýchacích cest způsobené *Mycoplasma pneumoniae*. *Pediatr praxi.* 2014;15(5):294-297.

7. Lipový B, et al. Toxická epidermální nekrolýza v kontextu závažných bulózních onemocnění. Praha: Grada, 2024.

KNIŽNÍ NOVINKY



Eva Horová, Zdeněk Rušavý, Jan Brož a kol.

DIABETES A SPORT

3. aktualizované a doplněné vydání

Diabetes u dětí a mladistvých byl tradičně považován za překážku větší sportovní aktivity. Dramatické zlepšení kvality života diabetiků 1. typu – v důsledku nových technických i farmakologických možností inzulínové terapie – umožňuje mnohým z nich život téměř srovnatelný s jejich zdravými vrstevníky. Přirozeným zájmem se tak mezi diabetiky 1. typu stává sport, včetně jeho závodního provozování. Diabetolog dnes musí být schopen pečovat o aktivně sportujícího diabetika. Riziko hypoglykemie i další nebezpečí spojená se sportem nelze podceňovat, na druhou stranu se lékař dostává do nepříjemného světla, když mladému pacientovi sport zakáže, když on sám zná další diabetiky, kteří se sportu věnovat mohou, a to někdy i vrcholového.

Třetí vydání úspěšné publikace obsahuje i nejmodernější metody léčby a kontroly glykemie, tedy aplikaci inzulínových pump a okamžitého měření glukózy (CGM). Knížka kolektivu autorů vedených jedním z nejuznávanějších českých odborníků v oblasti diabetologie a výživy, prof. MUDr. Zdeňkem Rušavým, Ph.D., je koncipována jako praktický návod pro diabetologa, resp. ošetřujícího lékaře, který se stará o sportující diabetiky 1. typu.

Maxdorf 2025, 232 str., barevné ilustrace, edice Jessenius, ISBN: 978-80-7345-825-6, Cena: 695 Kč, Formát: 125 × 190 mm, pevná



Jan Kulhánek

DĚTI A RODIČE V ROZMANITÝCH RODINÁCH

Zkušenosti z psychoterapeutické praxe

Zkušený psychoterapeut a klinický psycholog zkoumá různé podoby rodin v dnešní společnosti – od tradičních po stejnopohlavní, multikulturní či patchworkové. Na základě své praxe odhaluje vliv rodinných vztahů na vývoj dětí, věnuje se tématům jako výchova, mezigenerační vazby či absence bezpečí a lásky. Zvláštní pozornost je věnována změnám, které s sebou přináší moderní společnost – od technologického vlivu až po rostoucí důraz na individualitu a pluralitu přístupů k rodinnému životu. Kniha přináší teoretický i lidský pohled na to, co tvoří zdravou rodinu.

Jan Kulhánek je vedoucí psychologického centra Psychoterapie Anděl. Pracuje řadu let jako psychoterapeut a klinický psycholog, od 90. let také jako rodinný terapeut. Psychologii a psychopatologii rodiny a dětí vyučoval 15 let budoucí psychology a sociální pracovníky na Pražské vysoké škole psychosociálních studií, rodinnou problematiku intenzivně probírá s kolegy na terapeutických výcvicích, které vede od roku 2002, řadu let poskytuje svým kolegům rodinným terapeutům supervizi.

Portál 2025, 299 Kč, 208 str., brož.