

Význam podpory laktační poradkyně při kojení

Mgr. Adéla Švestková, prof. PhDr. Ľudmila Matulníková, PhD., Mgr. Lenka Vrlová, DiS.

Fakulta zdravotnický věd, Univerzita Palackého v Olomouci

Kojení hraje zásadní roli v raném vývoji dítěte a jeho celkovém zdraví. Mateřské mléko je bohaté na živiny a protilátky, které pomáhají posilovat imunitní systém a snižují riziko různých onemocnění. Laktační poradkyně mají zásadní roli při podpoře matek v kojení, přičemž se dělí na profesionální a neprofesionální. Profesionální laktační poradkyně jsou zdravotničtí pracovníci, kteří poskytují komplexní péči a odborné poradenství, zatímco neprofesionální laktační poradkyně nabízejí emocionální podporu a praktické rady. Tento článek analyzuje data získaná v průběhu šestiměsíčního výzkumu v České republice a na Slovensku, kde bylo porovnáváno poradenství těchto dvou skupin laktačních poradkyň a jeho dopady na úspěšnost kojení. Data byla získána od kojících žen, které vyhledaly pomoc laktační poradkyně. Výzkum ukazuje, že matky, které se obracely na odborníky, získávají více relevantních informací, které doporučují i světové organizace jako WHO (Světová zdravotní organizace) a AAP (American Academy of Pediatrics).

Klíčová slova: kojení, profesionalizace, laktační poradkyně, vzdělávací programy.

The importance of lactation consultant support in breastfeeding

Breastfeeding plays a crucial role in the early development of a child and their overall health. Breast milk is rich in nutrients and antibodies that help strengthen the immune system and reduce the risk of various diseases. Lactation consultants play a vital role in supporting mothers in breastfeeding, with two main categories: professional and non-professional. Professional consultants are healthcare workers who provide comprehensive care and expert advice, while non-professional consultants offer emotional support and practical tips. This article analyzes data collected during a six-month study in the Czech Republic and Slovakia, comparing the advice given by these two groups of lactation consultants and its impact on breastfeeding success. The data were obtained from breastfeeding women who sought assistance from a lactation consultant. Research shows that mothers who consult experts receive more relevant information, which is also recommended by global organizations such as the WHO (World Health Organization) and the AAP (American Academy of Pediatrics).

Key words: breastfeeding, professionalization, lactation consultant, education.

Úvod

Kojení je klíčovým aspektem rané výživy dítěte, který má hluboký dopad na jeho zdraví a vývoj. Mateřské mléko poskytuje nezbytné živiny, imunitní ochranu a podporu pro růst dítěte, přičemž Světová zdravotnická organizace (WHO) a mnoho dalších zdravotnických organizací po celém světě doporučuje výhradní kojení po dobu prvních šesti měsíců života dítěte (1). Během tohoto období není potřeba

podávat žádné jiné tekutiny ani potraviny, což přispívá ke správnému vývoji imunitního systému a snižuje riziko infekcí a nemocí (2).

Laktační poradkyně hrají klíčovou roli při podpoře a udržení kojení. Jsou to odbornice, které pomáhají matkám překonat různé problémy spojené s kojením, jako je nesprávná technika přisátí dítěte, bolestivost při kojení nebo problémy s tvorbou mléka. Laktační poradkyně jsou vyškoleny k tomu, aby po-

DECLARATIONS:

Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

Ethical principles compliance:

The authors attest that their study was approved by the local Ethical Committee and is in compliance with human studies and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research in Human Subjects adopted by the 18th WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018, including patient consent where appropriate.

Conflict of interest and financial disclosures:

None.

Funding/Support:

None.

Cit. zkr: **Pediatr. praxi.** 2025;26(3):192-194

<https://doi.org/10.36290/ped.2025.037>

Článek přijat redakcí: 13. 11. 2024

Článek přijat k tisku: 2. 1. 2025

Mgr. Adéla Švestková

Adela.svestkova@seznam.cz