

příjmu mateřského mléka, což má pozitivní vliv na výživu a zdraví dítěte (6). Podobně AAP ve své studii „Breastfeeding and the Use of Human Milk“ uvádí, že kojit na vyžádání je důležité pro podporu přirozeného rytmu kojení a zajištění dostatečné výživy novorozenců (7). Tyto odborné publikace potvrzují, že kojení na vyžádání je pro děti prospěšné a mělo by být podporováno jak rodiči, tak zdravotnickými pracovníky.

Doporučování pomůcek k podpoře kojení

Analýza doporučení laktičních poradkyň ukázala, že neprofesionální laktiční poradkyňe častěji doporučovaly kojícím ženám pomůcky na podporu kojení. V tomto kontextu doporučilo 45,1 % (23 žen) z nich použití dudlíků, zatímco u profesionálních poradkyň to bylo pouze 7,6 % (6 žen). Kloboučky doporučovalo 54,9 % (28 žen) neprofesionálních poradkyň, oproti 20,3 % (16 žen) u profesionálních. Dále 19,6 % (10 žen) neprofesionálních laktičních poradkyň doporučovalo přerušování uzdičky v ústech, ve srovnání s 7,6 % (6 žen) profesionálních poradkyň. Naopak profesionální laktiční poradkyňe častěji nedoporučovaly žádnou z nabízených pomůcek: 45,6 % (36 žen) oproti 13,7 % (7 žen) u neprofesionálních poradkyň. Tato zjištění naznačují odlišné přístupy k doporučování podpůrných

pomůcek v závislosti na odborném zázemí laktičních poradkyň.

American Academy of Pediatrics uvádí, že používání kloboučků a dudlíků může interferovat s přirozeným procesem kojení a doporučuje, aby kojící ženy používaly tyto pomůcky s opatrností, zejména v raných fázích kojení (7).

Doporučení laktiční poradkyňe na dokrmování novorozence

Kojící ženy, které spolupracovaly s profesionální laktiční poradkyňí, častěji uvedly, že své novorozence nedokrmovaly. Uváděly, že poradkyňe dokrmování nedoporučila, protože k němu nebyl důvod. Nedokrmovalo 78,5 % (62 žen), zatímco u žen, které spolupracovaly s neprofesionální poradkyňí, to bylo pouze 35,3 % (18 žen). Světová zdravotnická organizace (WHO) doporučuje zahájit dokrmování až po dosažení věku šesti měsíců (6).

Doporučení podávání jiných tekutin než jen mateřského mléka

Neprofesionální laktiční poradkyňe výrazně častěji doporučovaly kojícím ženám podávání dalších tekutin. Podávání čaje doporučilo 35,3 % z nich (18 žen), zatímco mezi profesionálními poradkyňemi to byly pouze 3,8 % (3 ženy). Podávání čisté vody doporučilo 29,4 % neprofesionálních poradkyň (15 žen) oproti 3,8 % (3 ženy) u profesionálních. Mléko jiných savců doporučilo 27,5 % (14 žen)

neprofesionálních poradkyň, zatímco mezi profesionálními poradkyňemi to byly jen 2,5 % (2 ženy).

Světová zdravotnická organizace (WHO) a UNICEF doporučují výhradní kojení po dobu prvních šesti měsíců života dítěte. Mateřské mléko v tomto období plně pokrývá potřeby dítěte, včetně příjmu tekutin. Obsahuje více než 80 % vody, což je dostačující i v horkém klimatu. Toto opatření pomáhá optimalizovat růst a vývoj dítěte a podporuje jeho zdraví. Podávání jiných tekutin nebo potravin před šestým měsícem věku může zvyšovat riziko průjmu a podvýživy (1).

Závěr

Výsledky výzkumu v oblasti kojení ukazují, že matky, které získávají podporu od zdravotnických odborníků, mají větší úspěšnost v kojení, a to díky odborné edukaci a radám. Naopak ženy, které využívají poradenství od neprofesionálních poradkyň, dostávají méně informací o správné technice kojení a péči o laktaci. Studie zkoumající rozdíly mezi doporučeními profesionálních a neprofesionálních laktičních poradkyň ukazuje na rozdíly v přístupu ke kojení na vyžádání, použití pomůcek a metody dokrmování. Jednou z limitací výzkumu může být, že odpovědi žen mohly být ovlivněny a zkráceny jejich subjektivním vnímáním a zapamatováním předaných informací.

LITERATURA

1. WHO, UNICEF. Exclusively breastfeed for 6 months. WHO EMRO; 2024. [cited 2024 Oct 30]. Available from: <https://www.emro.who.int/nutrition>.
2. Victora CG, Bahl R, Barros AJ, et al. Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. *Lancet*. 2016;387(10017):475-490.
3. International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE). Clinical competencies for the practice of international board certified lactation consultants (IBCLCs) and sco-

pe of practice for IBCLCs. 2018. [cited 2024 Oct 30]. Available from: <https://ibclce.org/wp-content/uploads/2018/12/scope-of-practice-2018.pdf>.

4. Inštitút pre podporu dojčenia. Vzdelávanie a poradenstvo v oblasti dojčenia. Inštitút pre podporu dojčenia; 2024. [cited 2024 Oct 30]. Available from: <https://institutdojcenia.eu>.
5. D'Hollander CJ, McCredie VA, Uleryk EM, et al. Breastfeeding support provided by lactation consultants in high-income countries for improved breastfeeding rates, self-effi-

cacy, and infant growth: a systematic review and meta-analysis protocol. *Syst Rev*. 2023;12(75).

6. World Health Organization. Infant and young child feeding. WHO; 2023. [cited 2024 Oct 30]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>.

7. American Academy of Pediatrics. Breastfeeding and the Use of Human Milk. *Pediatrics*. 2022;150(2). doi: 10.1542/peds.2022-056770.