

výživy alebo odstraňovanie bielkovín kravského mlieka zo stravy tých dojčiat, ktoré sú dojčené, alebo zo stravy matiek, ktoré dojčia (23). Na slovenskom trhu máme tiež produkt, ktorý patrí do uvedenej skupiny dietetík, náhradných mliečnych formúl, a to **BEBA EXPERTpro AR**.

Ak nie sme úspešní v riešení regurgitácie dojčiat nefarmakologickými diétnymi a režimovými opatreniami, je potrebné zvážiť farmakoterapiu FIGD. Inhibítory protónovej pumpy sú uprednostňované pred antagonistami H₂-receptorov pre ich vyššiu účinnosť (5, 19).

Záver

Výsledky klinických a experimentálnych štúdií výrazne ovplyvňujú stratégiu výživy dojčiat, ktoré patria k najzraniteľnejšej kategórii jedincov. Pediatri, všeobecní lekári pre deti a dorast spolu s neonatológmi môžu svojimi vedomosťami a radami významne ovplyvňovať výživu novorodencov a dojčiat (2, 10, 14). Predpokladom je, aby títo pediatri rozumeli špecifikám výživy detí a ovládali aj najnovšie odporúčania odborníkov z tejto oblasti. Poznanie a rešpektovanie individuálnych výživových požiadaviek každého

dieťaťa je veľmi dôležité, pretože tak možno z dlhodobého aspektu predísť vzniku, resp. rozvoju mnohých ochorení, medzi nimi aj civilizačných (17, 22, 23, 24, 28).

Akceptácia biopsychosociálneho modelu funkčných gastrointestinálnych porúch má dôležitosť nielen pre deti s ťažkosťami a ich rodiny, ale má aj ekonomický význam, pretože pochopenie vzniku a existencie ťažkostí prináša veľké úspory za nevykonané (a vo väčšine prípadov aj neindikované) vyšetrenia (18, 23, 28).

Redakciou nerecenzovaný text.

LITERATÚRA

- Baldassarre ME, Antonucci LA, Castoro G, et al. Maternal Psychological Factors and Onset of Functional Gastrointestinal Disorders in Offspring: A Prospective Study. *J Pediatr Gastroenterol Nutr.* 2021;73(1):30-36. doi: 10.1097/MPG.0000000000003107.
- Benninga MA, et al. Childhood Functional Gastrointestinal Disorders: Neonate/Toddler. *Gastroenterology.* 2016;150:1443-1455.
- Di Lorenzo C. Other functional gastrointestinal disorders in infants and young children. *J Pediatr Gastroenterol Nutr.* 2013;57(Suppl 1):S36-S38.
- Drossman DA, Tack J, et al. Rome Foundation Clinical Diagnostic Criteria for Disorders of Gut-Brain Interaction. *Gastroenterology.* 2021;162(3):675-679. doi: 10.1053/j.gastro.2021.11.019.
- Fernández-González SM, Moreno-Álvarez A, Solar-Boga A. Proton Pump Inhibitors in Pediatric Gastroesophageal Reflux Disease: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials. *Children.* 2024;11:296. doi: 10.3390/children11030296.
- Foster JP, Dahlen HG, Fijan S, et al. Probiotics for preventing and treating infant regurgitation: A systematic review and meta-analysis. *Matern Child Nutr.* 2022;18(1):e13290. doi: 10.1111/mcn.13290.
- Haiden N, Savino F, Hill S, et al. Infant formulas for the treatment of functional gastrointestinal disorders: A position paper of the ESPGHAN Nutrition Committee. *J Pediatr Gastroenterol Nutr.* 2024;79(1):168-180. doi: 10.1002/jpn.312240.
- Happy Tummy Consortium, Lavalley L, Sauvageot N, et al. Limosilactobacillus reuteri DSM 17938-Containing Infant Formulas and the Associations with Gastrointestinal Tolerance: A Cross-Sectional Observational Study. *Nutrients.* 2023;15(3):530. doi: 10.3390/nu15030530.
- Hojšák I, Kolaček S, Mihatsch W, et al. Working Group on Probiotics and Prebiotics of the European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition. Synbiotics in the Management of Pediatric Gastrointestinal Disorders: Position Paper of the ESPGHAN Special Interest Group on Gut Microbiota and Modifications. *J Pediatr Gastroenterol Nutr.* 2022;76(1):102-108. doi: 10.1097/MPG.0000000000003568.
- Hradský O, Bajerová K, El-Lababidi N, et al. Diagnostika a liečba refluxného ochorenia u detí: Český zjednotený odporúčaný postup z pohľadu gastroenterológa, pneumológa, ORL lekára, neonatológa a chirurga. *Čes-slov Pediat.* 2016;71(1):3-43.
- Chouraqui J-P, Brancato S, Delmas B, et al. Effectiveness of a starch thickened infant formula with reduced lactose content, probiotics and prebiotics on quality of life and clinical outcome in infants with regurgitation and/or colic. *Front Nutr.* 2023;10:1164722. doi: 10.3389/fnut.2023.1164722.
- Indrio F, Di Mauro A, Riezzo G, et al. Prophylactic use of a probiotic in the prevention of colic, regurgitation, and functional constipation: a randomized clinical trial. *JAMA Pediatr.* 2014;168(3):228-233.
- Indrio F, Riezzo G, Giordano P, et al. Effect of a Partially Hydrolysed Whey Infant Formula Supplemented with Starch and Lactobacillus reuteri DSM 17938 on Regurgitation and Gastric Motility. *Nutrients.* 2017;9(11):1181. doi: 10.3390/nu9111181.
- Indrio F, Gutierrez Castrellon P, Vandenplas Y, et al. Health Effects of Infant Formula Supplemented with Probiotics or Synbiotics in Infants and Toddlers: Systematic Review with Network Meta-Analysis. *Nutrients.* 2022;14(23):5175. doi: 10.3390/nu14235175.
- Jakušová I, Havlíčková Z. Funkčné poruchy tráviaceho systému v detskom veku. *Pediatrica (Bratisl.).* 2008;3(2):93-97.
- Keefer L, et al. A Rome Working Team Report on Brain-Gut Behavior Therapies for Disorders of Gut-Brain Interaction. *Gastroenterology.* 2021;162(1):300-315. doi: 10.1053/j.gastro.2021.09.015.
- Kolaček S, Hojšák I, Berni Canani R, et al. Commercial Probiotic Products: A Call for Improved Quality Control. A Position Paper by the ESPGHAN Working Group for Probiotics and Prebiotics. *J Pediatr Gastroenterol Nutr.* 2017;65(1):117-124. doi: 10.1097/MPG.0000000000001603.
- Kuchta M, Ďurošková Z. Niektoré funkčné poruchy gastrointestinálneho traktu dojčiat a batoliat v nadväznosti na rímske kritériá. *Pediatrica (Bratisl.).* 2022;17(2):69-73.
- Leung AK, Hon KL. Gastroesophageal reflux in children: an updated review. *Drugs Context.* 2019;8:212591. doi: 10.7573/dic.212591.
- Mearin F, Lacy BE, Chang L, et al. Rome IV functional gastrointestinal disorders – disorders of gut-brain interaction. Volume II. Raleigh, NC: The Rome Foundation; 2016:967-1057.
- Minárik P, Mináriková D. Funkčné črevné poruchy a ich liečba. *Prakt Lekár.* 2019;9(1):6-13.
- Morais LH, Schreiber HL, Mazmanian SK. The gut microbiota-brain axis in behaviour and brain disorders. *Nat Rev Microbiol.* 2021;19(4):241-255. doi: 10.1038/s41579-020-00460-0.
- Nurko S, Benninga MA, Solari T, et al. Pediatric Aspects of Nutrition Interventions for Disorders of Gut-Brain Interaction. *Am J Gastroenterol.* 2022;117(6):995-1009. doi: 10.14309/ajg.0000000000001779.
- Ondřejčková K, Kuchta M, Ďurošková Z. Funkčné potraviny a možnosti ich využitia v pediatrii. *Pediatrica (Bratisl.).* 2020;15(1):13-19.
- Pärty A, Rautava S, Kalliomäki M. Probiotics on Pediatric Functional Gastrointestinal Disorders. *Nutrients.* 2018;10(12):1836. doi: 10.3390/nu10121836.
- Qian J, Fang Z, Chang S, et al. Effectiveness and safety study of formula containing probiotics, prebiotics, synbiotics on fullterm infants' growth – a systematic review and meta-analysis of randomized controlled study. *Eur J Clin Nutr.* 2024;79:504-511. doi: 10.1038/s41430-024-01506-9.
- Scarpato E, Salvatore S, Romano C, et al. Prevalence and Risk Factors of Functional Gastrointestinal Disorders: A Cross-Sectional Study in Italian Infants and Young Children. *J Pediatr Gastroenterol Nutr.* 2023;76(2):e27-e35. doi: 10.1097/MPG.0000000000003653.
- Van Oudenhove L, Crowell MD, Drossman DA, et al. Biopsychosocial Aspects of Functional Gastrointestinal Disorders. *Gastroenterology.* 2016; S0016-5085(16)00218-3. doi: 10.1053/j.gastro.2016.02.027.
- Vandenplas Y, Abkari A, Bellaiche M, et al. Prevalence and health outcomes of functional gastrointestinal symptoms in infants from birth to 12 months of age. *J Pediatr Gastroenterol Nutr.* 2015;61:531-537.