Rizikový vplyv internetu na vznik porúch príjmu potravy u detí a dospievajúcich

prof. PhDr. Ingrid Emmerová, PhD.
Pedagogická fakulta KU, Katedra pedagogiky a psychológie, Ružomberok

Článok sa zaoberá problematikou porúch príjmu potravy u detí a dospievajúcich. Poruchy príjmu potravy sú multifaktoriálne podmienené a autorka sa zameriava na rizikový vplyv internetu na ich vznik. Poukazuje na nevyhnutnosť efektívnej prevencie porúch príjmu potravy. Osobitnú pozornosť venuje úlohám pediatrov v tejto oblasti a ich možnostiam v prevencii.

Kľúčové slová: poruchy príjmu potravy, riziká vplyvu internetu, nezdravá štíhlosť ako ideál, propagovanie extrémnej štíhlosti na internete, body shaming, prevencia porúch príjmu potravy.

The risky impact of the Internet on the development of eating disorders in children and adolescents

The article deals with the issue of eating disorders in children and adolescents. Eating disorders are multifactorial and the author focuses on the risk factors of the Internet in their development. It highlights the necessity of effective prevention of eating disorders. Special attention is paid to the role of paediatricians in this area and their potential in prevention.

Key words: eating disorders, risks of internet influence, unhealthy thinness as an ideal, promotion of extreme thinness on the internet, body shaming, prevention of eating disorders.

Úvod

Poruchy príjmu potravy predstavujú vážny problém, pretože ohrozujú zdravie a neraz aj život človeka. Príčiny porúch príjmu potravy môžu byť rôzne, sú multifaktoriálne podmienené, môže ísť o vplyv biologických, psychických i sociálnych faktorov. Výrazné riziko v tomto smere predstavuje online prostredie. Internet je silným socializačným, ale môže byť aj desocializačným činiteľom. Práve **internet a online priestor** ovplyvňujú pubescentov a adolescentov vo vysokej miere. Internet a najmä sociálne siete predstavujú výraznú platformu formujúcu myslenie a hodnoty detí a mládeže. Silný vplyv internetu prezentuje aj popularita youtuberov a influencerov, ich pôsobenia v pozitívnom i negatívnom smere (1). Osobitne sociálne siete sa svojou vnútornou štruktúrou, formami komunikácie, prezentáciou mediálneho obsahu, celkovým imidžom, ktorý prostredníctvom nich človek o sebe vytvára, stávajú silne formujúcimi činiteľmi. Poskytujú deťom, ale hlavne dospievajúcim, priestor na sebarealizáciu, prijatie, identifikáciu, možnosť ovplyvňovať ostatných, či ďalšie benefity.

Riziká on-line prostredia v súvislosti so vznikom porúch príjmu potravy

Prezentovanie nezdravej štíhlosti ako ideálu, symbol krásy a úspechu. Mladí ľudia sú náchylní podľahnúť vplyvu osôb presadzujúcich v online médiách konvenčné štandardy krásy (2, 3), bohatstva, popularity a pod. Môžu to byť známe i menej známe osobnosti

DECLARATIONS:

Declaration of originality:
The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

Ethical principles compliance:
The authors attest that their study was approved by the local Ethical Committee and is in compliance with human studies and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18th WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018, including patient consent where appropriate.

Conflict of interest and financial disclosures:
None.

Funding/Support:
None.

Cit. zkr: **Pediatr. praxi. 2025;26(5):306-308**
https://**doi**.org/**10.36290/ped.2025.061**
Článek přijat redakcí: 7. 5. 2025
Článek přijat k tisku: 8. 8. 2025

prof. PhDr. Ingrid Emmerová, PhD.
ingrid.emmerova@ku.sk