pacientů bylo mladších než 3 roky a 75 % mladších než 5 let. To odráží přirozený vývoj dermoidních cyst, které mohou určitou dobu zůstat neaktivní a teprve následně se zvětšit a klinicky projevit, zvětšením, prasknutím, nebo někdy rozšířením do okolních struktur. Proto je dnes prosazován aktivní přístup s chirurgickým odstraněním, protože cysty mají tendenci se zvětšovat a mohou erodovat lebeční kost s možným následným rozšířením do epidurálního prostoru. Další důležitou výhodou chirurgického řešení je, že histologické vyšetření umožní v rámci diferenciální diagnostiky solitárního útvaru na hlavě dítěte vyloučit malignitu. V úvahu je třeba vzít také kosmetické hledisko. Pokud je operace provedena v době, kdy jsou cysty ještě malé, je větší pravděpodobnost, že se podaří provést kompletní a bezpečné odstranění *en bloc*, které je spojeno se sníženým rizikem recidivy. Mezi důležité faktory, které přispívají k hladkému průběhu operace patří: zkušenost chirurgů se znalostí kraniální a orbitální anatomie. Je důležité, aby ve všech případech solitárního útvaru u dětí byla provedena histologická diagnóza (7).

Naše případová studie prokazuje, že dermoidní cysty se obvykle objevují v raném dětství a že jsou často lokalizovány v periorbitální oblasti, v laterální třetině obočí, podobně jako jsme to pozorovali u naší pacientky (8). Naše kazuistika potvrzuje, že včasné chirurgické odstranění dermoidní cysty je bezpečný zákrok, pokud jej provádí specialista se zkušenostmi s touto diagnózou.

## Stojí za zapamatování:

- Periorbitální dermoidní cysty jsou nejčastější formou dermoidních cyst v oblasti hlavy a krku u dětí. Nejčastěji se vyskytují v oblasti obočí a jsou benigní.
- Dermoidní cysty jsou pomalu rostoucí léze, které se nejčastěji manifestují v dětském věku, často již před dosažením prvního roku života.
- Při diagnostice dermoidní cysty je ultrazvukové vyšetření metodou první volby.
- Důležitou výhodou chirurgického odstranění je možnost histologického ověření diagnózy.

## LITERATURA

**1.** Ng JJ, Saikali LM, Massenburg BB, et al. Surgical management of 2350 pediatric dermoid cysts. Plast Reconstr Surg. 2025;156(1):120-129.
**2.** Pushker N, Meel R, Kumar A, et al. Orbital and periorbital dermoid/epidermoid cyst: a series of 280 cases and a brief review. Can J Ophthalmol. 2020;55(2):167-171.
**3.** Pryor SG, Lewis JE, Weaver AL, et al. Pediatric dermoid cysts of the head and neck. Otolaryngol Head Neck Surg. 2005;132(6):938-942.
**4.** Pollard ZF, Harley RD, Calhoun J. Dermoid cysts in children. Pediatrics. 1976;57(3):379-382.
**5.** Whittle C, Retamal A, Kramer D, et al. Sonographic diagnosis of periorbital dermoid cyst. Ultrasound Q. 2017;33(1):37-40.
**6.** Engler J, Bassani L, Ma T. Open and endoscopic excision of calvarial dermoid and epidermoid cysts: a single center experience on 128 consecutive cases. Childs Nerv Syst. 2016;32(12):2351-2356.
**7.** Prior A, Anania P, Pacetti M, et al. Dermoid and Epidermoid Cysts of Scalp: Case Series of 234 Consecutive Patients. World Neurosurg. 2018;120:119-124.
**8.** Kirwan LA. Dermoid cyst of the lateral third of the eyebrow. Practitioner. 1985;229(1407):771-773.

# KNIŽNÍ NOVINKA




Hofmann, Stefan G.

**8 KROKŮ K PŘEKONÁNÍ SOCIÁLNÍ ÚZKOSTI**

překlad Müller, Ivo

Nedovolte své sociální úzkosti, aby řídila váš život. Překonejte své obavy pomocí technik kognitivně-behaviorální terapie a zase se radujte ze všeho, co život přináší.

Vyhýbáte se situacím, při kterých se setkáváte s druhými lidmi? Raději zůstanete v zaměstnání, které nesnášíte, než abyste šli na pracovní pohovor? A co když máte promluvit ve společnosti? Raději se z toho vyvléknete? Pokud ano, nejspíše se potýkáte se sociální úzkostí – a věřte, že v tom nejste sami, lidí jako vy je spousta. Sociální situace vás zahlcují, necítíte se v nich komfortně, a je pro vás těžké vybudovat si trvalejší vztahy. Pokud vás setkávání s druhými lidmi unavují, může vám pomoci tato kniha.

V osmi krocích vám pomůže identifikovat, s čím se vlastně potýkáte, pojmenovat klíčové okamžiky, které vás vedou k tomu, že se druhých straníte, a provede vás sociálními situacemi s humorem a nadhledem. Najdete v ní příklady terapeutických rozhovorů, sebepoznávací škály a řadu dalších pomůcek, díky nimž si uvědomíte, jak se postavit k sociální úzkosti zády.

224 str., brož., 379 Kč

Portál, s. r. o., Klapkova 2, 182 00 Praha 8, tel.: 283 028 111, fax: 283 028 112, www.portal.cz, e-mail: naklad@portal.cz